

# Markt-Blattl 2022

Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik. **Einträge in grün sind von der Tauschzeit-Loisachtal Süd (Murnau, Garmisch ...)**

Die letzten Änderungen wurden am **23.04.2022 vorgenommen.**

## 0 Haus und Haushalt

### 00 Haus/Garten.- Gesuche

suche „Holzwurm“ - habe unfertige Projekte (z.B. **Parkett & Tisch abschleifen**, 00G601

Evtl. **Hilfe am Sonnenacker** 00G612

**Hilfe bei Gartenarbeiten** aller Art, Thujenhecke/Obstbäume schneiden 00G16

**Tatkräftige u. kreative Hilfe im Garten**, jäten, teilw. Neugestaltung 00G137

### 00 Haus/Garten.-Angebote

**Gartenhilfe** 00A633

**Gartenarbeit, Mithilfe auf einem Bauernhof** o. bei Hüttenarbeiten 00A635

**Mithilfe im Garten**, auf einer Hütte o. am Bauernhof 00A601

**Neue Beete, Gartenbereiche** planen und Pflanzen kaufen oder aus eigenem Garten 00A139

Wir sind zu zweit und können mit **Motorsäge** umgehen (kleine Bäume etc.) 00A75

**Urlaubsbetreuung in Haus und Garten** 00A202

Biete **Mithilfe in Haus + Garten** 00A199

**Winterdienst** per Hand 00A199

**Haus-/Wohnungsbetreuung** bei Abwesenheit 00A174

**Wohnungsbetreuung** bei Abwesenheit (Blumen gießen, Briefkasten leeren etc.) 00A160

**Hilfe bei allen Arbeiten in Haus und Garten** 00A146

**Hilfe beim Unkraut jäten** 00A11

**Hilfe bei jeglicher Gartenarbeit** 00A81

**Versorge Garten und Zimmerpflanzen** während des Urlaubs 00A81

**Mithilfe bei Gartenarbeiten** und im Haushalt 00A106

**Mithilfe im Garten** 00A92

**Rasen mähen** 00A89

**Geobiologische Haus-, Büro-, Schlafplatz-Untersuchung** auf natürl. u. techn. Störfelder (Erdstrahlen, Wasseradern, Verwerfungen, Benker- u. Currynetzgitter, Ermittlung der Elektromogbelastung durch Stromquellen, magn. Felder, Mobilfunksender 00A216

**Versorge Haus**, Pflanzen u. Haustiere während des Urlaubs 00A16

**Obstbäume fachgerecht zuschneiden** 00A51

### 01 Hausarbeit - Gesuche

**Hilfe im Haushalt** (mal Fensterputzen, durchsaugen... wäre super) 01G634

**Fenster putzen, bügeln** 01G612

Vielleicht mal Hilfe beim **Frühjahrsputz** 01G601

Suche immer wen, der **putzen** mag (Auto, Fenster, **alles** was ein Haus zu bieten hat) 01G75

Wer hat Lust, ab und zu mit mir zusammen **Fenster** zu **putzen**? Finde es auch o.k., wenn ich nicht mitmachen muss ... 01G29

**Hilfe bei Hausarbeit**, Umräumen, etc. 01G51

### 01 Hausarbeit - Angebote

**Hilfe im Haushalt** z.B. **putzen** 01A204

**Hilfe beim Aufräumen, Aussortieren, Ordnen, Entrümpeln** 01A174

**Hilfe im Haushalt** z.B. **putzen** 01A132

**Hilfe beim Fensterputzen** 01A132

Übernehme **Bügeln, Fensterputzen, alle hausfraul. Arbeiten, leichtere Nährarbeiten** 01A103

**Hilfe bei allen Hausarbeiten** 01A81

**Hemden bügeln** etc. 01A35

### 02 Besorgungen - Angebote

**Besorgungen** 02A202

**Fahrdienste / Besorgungen** (freitags, samstags/sonntags) 02A194

**Fahrdienst**, Einkaufen, Arzt, Begleitung 02A174

**Begleitung, Besorgungen, Einkaufshilfe, Fahrdienste** (gerne bei älteren Menschen) 02A164

**Besorgungen, Arztbesuche** usw. im Umkreis bis ca. 50 km 02A160

**Einkäufe, Besorgungen, Begleitungen** 02A103

Tägliche **Einkäufe** 02A97

**Einkäufe, Besorgungen, Arztbesuche, Fahrdienste** 02A16

### 03 Haustechnik - Gesuche

**Handwerkerarbeiten, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt** (Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 03G601

### 03 Haustechnik - Angebote

### 04 Ordnung schaffen - Gesuche

### 04 Ordnung schaffen - Angebote

„**Feng Shui light**“ (**Entrümpeln** auf der Basis von Feng Shui), verkaufe am Flohmarkt Sachen für euch 04A612

## 1 Essen und Trinken

### 10 Lebensmittel - Gesuche

**Walnüsse, gutes Olivenöl, Honig, Äpfel** zum Saften, Bio-Obst und -Gemüse (gerne zum Selberernten), Bio-Fleisch, Bio-Gemüse-Pflanzerl, Schwammerlprofi (zum Lernen) 10G601

**Hühner**, am besten eine alte Hausrasse 10G75

**Obst** aus'm Garten, das euch zu viel wird, nehme ich gerne 10G75

### 10 Lebensmittel - Angebote

**Schlehenmarmelade** 10A616

**Kräutersalz** 10A635

### 12 Getränke - Gesuche

**Kombucha** 10G601

### 11 Getränke- Angebote

**Schlehenlikör** 11A620

**Hollersaft, Brennesseltee** 11A612

**Leckereien (Liköre, Sirup)** 11A601

**Schlehentrank "Oporto"** (likörartig, nicht ganz so süß). 11A51

### 12 Kochen, Backen - Gesuche

### 12 Kochen, Backen - Angebote

**Backen** 12A635

**Lebkuchen** (gerne auch glutenfrei, da ist eh kein Mehl drin, dann lasse ich die Oblaten weg), Weihnachtsstollen, Kuchen 12A601

**Backe gerne** (Schokokuchen, Lauchquiche) 12A616

**Kuchen und Plätzchen** 12A75

**Hilfe mit kochen und backen** 12A204

**Vegetarisch** (ayurvedisch) **Kochen** 12A202

**Koche Ratatouille** (südfranz. Gemüseintopf) 12A194

**Backe Haselnuss-Sesam-Kokosflocken-Kugeln** nach alger. Rezept 12A194

**Backe Karotten-/Mandelkuchen** 12A194

**Backe für Sie Kuchen** 12A146

Biete **Tipps** zum Backen von **Brot und Semmeln** 12A65

Ich backe **Kuchen** und **Platzerl** (aus verschiedenen Mehlsorten). Wir können auch gemeinsam etwas backen und ich helfe mit Rat und Tat dabei.

Ich backe oft samstags Kuchen, da ist es nicht sehr viel mehr Arbeit, die doppelte Menge (z.B. für zwei Kastenformen) zu machen. Ich gebe auch gerne ½ Kuchen ab. 12A11

Getreide oder Saaten **mahlen** mit einer Stahlmühle 11A146

**Backe gerne Kuchen und Torten** (Vollkorn / Weißmehl), auch **Osterlamm** und **Plätzchen** 12A81

Gerne bereite ich Euch **vegetarische Brotaufstriche** zu. 12A81

Da eine Getreidemühle vorhanden ist, **mahle** ich Euch jederzeit verschiedenes **Getreide** in unterschiedlichen Mahlgraden. 12A81

**Selbstgemachte Marmeladen** (Apfelgelee, Zwetschgenmarmelade, Schwarze-Johannisbeere-Marmelade u.a.) 12A35

### 13 Essen - Gesuche

**Mitkochen:** Wer möchte nach Vorbestellung für uns mitkochen, so dass ich es abholen kann? 13G51

### 13 Essen - Angebote

Hilfe beim **Kochen**, auch vegetarisch 13A174

Ich **koche** gerne mal für **andere** mit (meist **Vollwertkost**), was dann z.B. auch abgeholt werden könnte. 13A51

## 2 Familie

### 20 Kinderbetreuung - Gesuche

### 20 Kinderbetreuung - Angebote

**Kinderbetreuung** 20A618

**Kinderbetreuung** 20A204

**Kinderbetreuung stunden-, tageweise**, auch über Nacht, Sa + So 20A103

**Wollt** Ihr mal wieder **weggehen**? Gerne passe ich abends oder nachmittags auf Eure Kinder auf 20A81

**Kinderbetreuung** (habe selbst zwei Kinder) 20A51

**Babysitten** 20A92

**Kinder- u. Seniorenbetreuung** 20A16

Einführung in **Babymassage** 20A16

### 21 Beschäftigung mit Kindern - Angeb.

Wünschelrutenkurse für **Kinder**, z.B. **Schatzsuche** zum Kindergeburtstag 21A216

Einzel- und Gruppenarbeit, Erlebnispädagogik, Sportliche Unternehmungen, Familienhilfe (Dipl.-Psych.) 21A164

### 22 Kindersachen - Gesuche

### 22 Kindersachen - Angebote

Größere Menge **Playmobil** 22A139

### 23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote

Hilfe bei **Familienfeier**, Organisation, Gestaltungsideen, auch tatkräftig z.B. bedienen, spülen, aufräumen etc. 23A16

**Mithilfe** bei **Organisation** und **Durchführung von Festen/ Feierlichkeiten** (Tisch- und Blumendeko, Bedienen, Essen für's Buffet, Fotos, individuelle Einladungskarten...) 23A164

### 24 Senioren - Angebote

**Seniorenversorgung** 24A618

**Einkaufen, Begleiten, Spazieren**, Vorlesen, Ausflüge 24A174

**Besorgungen, Begleitung, Einkaufshilfe**, Spazierengehen, Fahrdienste, Vorlesen, Gespräche und Zuhören,

Unterstützung/ Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod 24A164

Hilfe bei **Betreuung** von **Senioren** 24A146

**Seniorenbetreuung** stunden-, tageweise, auch über Nacht, Urlaubsvertretung, Samstag u. Sonntag 24A103

### 27 Nachhilfe - Gesuche

Evtl. „**neutrale**“ **Hilfe beim Home-Schooling** (5. Klasse Gym.) 27G618

### 27 Nachhilfe - Angebote

**Nachhilfe** in **Englisch, Geschichte** und **Geographie** 27A86

**Nachhilfe** für **Grundschüler** 27A160

**Nachhilfe** in **Englisch, Französisch, Mathematik** 27A161

**Mathe-Nachhilfe** ab 5. Kl. Vorzugsw. Realschule 27A137

**Biologie Nachhilfeunterricht** 27A118

### 29 Kinder Sonstiges - Gesuche

### 29 Kinder Sonstiges - Angebote

## 3 Hobby und Freizeit

### 30 Sport - Gesuche

**Ski wachsen** 30A601

### 30 Sport - Angebote

**Ski wachsen** 30A620

**Schwimmunterricht** für Kinder oder Erwachsene 30A118

### 31 Ausflüge, Reisen - Gesuche

**Hütte in den Bergen** zur gelegentlichen Benutzung (auch mit Jugendlichen) 31G601

**Urlaubspartnerin** (NR) für Haus- oder Wohnungsmiete, bevorzugt Nordseeküste, Frankreich, Italien oder nach Absprache 31G174

### 31 Ausflüge, Reisen - Angebote

**Wanderbegleitung, Freizeitaktionen** (gerne auch mit Behinderten) 31A635

**Übernachtung in München** Nähe U-Bahn

**Wohnungstausch** München Laim gegen Wohnung in ländl. Bereich wochenweise 79A139

**Übernachtung** in einer **Almhütte** im **Allgäu** 31A202

**Geocaching:** Erzähle mehr dazu und **helfe** beim **Start** 31A161

**Urlaubsplanung / Internetrecherche** **Plane** Ihren **Kurz- oder auch Lang-Urlaub** nach Ihren **Wünschen**.

Recherchiere im Internet günstige Flüge, organisiere Führungen oder reserviere Tische im Restaurant, suche nach Kinderattraktionen oder Kinos dort, suche nach Fahrplänen oder Fahrradrouen 31A161

### 32 Kultur - Gesuche

### 32 Kultur - Angebote

**Kunstführung** in München - Stadt oder Museum von Kunstlehrerin 32A139

**Antiquitätenberatung:** Originalität, Alter, Wert, Vorschläge für Reinigung, Restaurierung, Konservierung 32A86

### 33 Fotografie - Gesuche

### 33 Fotografie - Angebote

**Postkarten** für Weihnachten, Geburtstag, Todesfall - auch individuell erstellt 33A601

**Schöne Bilder für die Wand?** Fotos aus meinem Fundus (Landschaft, stimmungsvolle Naturaufnahmen) oder ich **fotografiere eure Lieblingsmotive extra** nach euren Angaben 33A601

**Fotoarbeiten:** Aus Digitalfotos erstelle ich gerne ein Fotobuch, Grußkarten, Kalender, Wandbilder auf Leinwand oder Alu-Dibond etc. oder einfach nur Abzüge. Ich habe zu allem gute Vorführ-Exemplare und einige Erfahrung. 332A11

**Digitalisieren** von **Dias, Negativen** und **Fotos** 33A86

**Fotografiere Feste, Feiern, Portraits** usw. 33A35

### 34 Floristik - Gesuche

### 34 Floristik - Angebote

**Hübsche Tischdeko für Feste & Feiern** 30A601

**Gestalte Tisch-/ Grabschmuck** **Gestecke, Kränze** für alle Gelegenheiten **Gartenblumenstrauß** im Sommer 34A139

**Biete** ständig **Buchsbaumschnitt** für **Kränze** etc 34A65

**Gestalten** (Gestecke, Sträuße, Kränze etc.) 34A106

### 35 Handarbeit - Gesuche

### 35 Handarbeit - Angebote

**stricke Trachtensocken** 35A603

**selbstgestrickte Mützen** 35A601

**Kleinere Näharbeiten** 35A139

**Nähen, reparieren, Hosen kürzen** 35A75

**kleine Näharbeiten, Hilfe bei Näh- o. Strickarbeiten**, nähen/stricken/Socken stricken lehren 35A174

**Nähen:** Kleidung oder Wäsche flicken oder ändern - Reißverschlüsse ersetzen - Tipps, wenn's beim Selbstnähen nicht recht weitergeht - evtl. auch gemeinsam nähen. 35A11

**Anleitung** zur **Herstellung/Reparatur** von **textilen Hausschuhen** (Filz, gestrickt, mit Leder) 35A99

Übernehme **leichte Näharbeiten** 35A103

Biete **Erfahrungen** im **Teddybären-** und **Plüschezug-Nähen** (Lämmer, Hasen, usw. für Ostern, Schneemann für Weihnachten) 35A65

**Näharbeiten:** Säume Hosen, Röcke etc. Gardinen 35A103

Rat und **Unterstützung** beim **Nähen** von **Trachtenkleidung** und beim **Flicken** jeglicher Art (auch Leder) 35A99

### 36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche

### 36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Angebote

**selbstgemachte Kerzen** 36A601

### 37 Musik und Tanz - Gesuche

**Gitarrestunden** 37G635

Würde gerne mal ins Saxophonspielen reinschnuppern, evtl. lernen 37G601

Wer geht mit mir zum **Tanzen (Volkstanzen)?** 37G11

**Gitarrenlehrer** für fortgeschrittenen Spieler gesucht 37G51

**Gitarrenunterricht** 37G35

### 37 Musik und Tanz - Angebote

Biete **Grundkurs im Bauchtanz**, einzeln oder in kleinen Gruppen 37A35

**Crashkurs** in Liedbegleitung mit der Gitarre 37A161

**Unterrichte Erwachsene u. Kinder** in **Klavier, Flöte, Hackbrett**, evtl. auch **Harfe** 37A161

Biete **profession. Klavierunterricht** für Anfänger u. Fortgeschr. für Kinder u. Erwachsene 37A137

**Stimmbildung, Klavierbegleitung, Einstudierung** eines neuen **Musikstücks** 37A122

**Klavierunterricht für Anfänger** 37A51

### 38 Schreiben - Gesuche

### 38 Schreiben - Angebote

**Schreiben** - Hilfe beim Erstellen **eigener Geschichten** 38A603

**Bayrische Gedichte** zu jeder Gelegenheit (nach euren Angaben) 38A601

**Erstelle individuelle Geburtstagskarten oder Geschenkgutscheine** usw. mit Hilfe Eurer privaten Fotos (z.B. Jugendfoto auf Karte zum 60. Gb.). Lustige Verse, Gedichte, auch in Mundart möglich. 38A204

### 39 Sonstiges - Gesuche

**suche Grundstück** - will in Uffing mit ca. 30 Leuten **Beet/Hochbeet, Selbstversorgerzentrum** aufbauen 39G633

**Räumlichkeiten (Hütte) für Feste** 39G601

Suche **Mitbenutzung** eines **Brennofens** für Porzellanpuppen (auch Kontaktvermittlung außerhalb der Tauschzeit) 39G65

Suche **kleinere Plüschtiere**, vordringlich **Teddybären** (aus deutscher Herstellung) sowie **Zelluloidpuppen** (z.B. Schildkröte), auch Literatur dazu, **Gedankenaustausch** 39G65

## 39 Sonstiges - Angebote

### **4 Wissen und Hilfe**

### 40 Naturwis. u. Technik - Angebote

### 41 Heimwerken - Gesuche

**Handwerkerarbeiten, Reparaturen**, jemand, der sich mit **Elektrik** auskennt (Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 41G601

**Hilfe bei Schimmelbeseitigung** u. neu streichen mit Spezialfarbe 41G174

### 41 Heimwerken - Angebote

**Heimwerkerarbeiten** 41A633

**Löcher bohren**, Bilder aufhängen, Wohnraumgestaltung 41A174

**Kleine Heizungs-, Sanitär-, Elektro- und Dacharbeiten** 41A102

**Kleine Sanitärarbeiten** (z.B. tropfenden Wasserhahn reparieren) 41A89

**Arbeiten mit Holz und Metall** 41A89

### 42 Computer, Internet - Gesuche

**Hilfe am Computer** 42G616

**Computerhilfe** 42G601

Wer kann **Videos auf DVD** überspielen? 42G601

**Hilfe bei Web-Site erstellen** 42G16

**PC-Service: Windows optimieren**, Festplatte einbauen etc. 42G16

### 42 Computer, Internet - Angebote

Ich verkaufe immer wieder Bücher über **momox**. Gerne gebe ich meine Erfahrungen dazu weiter. 42A11

Verkaufen im Internet: Ich kann von deinen Sachen, die du im Internet (ebay u.ä.) verkaufen möchtest, **gute Fotos** machen. Durch eigenes Verkaufen habe einigermaßen Erfahrung, was dargestellt werden sollte und wie es gut rüberkommt. Ich mache auch **Makro-Aufnahmen**, z.B. von Schmuck. 42A11

**Erfahrene u. erfolgreiche Ebayerin** hilft beim Kauf u. Verkauf im Netz, beim Finden günstiger Urlaubsangebote, Konzertkarten etc. 41A16

**Hilfe bei Bewerbung**, Stellenangebote finden, Anschreiben, Bewerbungsmappe, berufliche Neuorientierung, Umgang mit Jobcenter, Arbeitsamt 42A16

**Digitalisieren von Dias, Negativen und Fotos** 42A86

**Hilfe** bei Unsicherheit im **Umgang mit dem PC**, erkläre die üblichen Programme und unterstütze beim Erstellen einer eigenen Homepage 42A161

Biete **Hilfe bei allen PC-Problemen** (Windows, Linux) 42A137

**Einführung in Word und Excel** 42A97

## 43 Wirtschaft - Gesuche

**Hilfe in Steuerfragen für Freiberufler**, 43G601

### 43 Wirtschaft - Angebote

**Hilfe bei Immobilien** Ankauf/Verkauf/ Begutachtung (Architekt-Statiker) 43A196

**Hilfe bei Immobilien** (bauen - kaufen - verkaufen - vermieten - verwalten),

**Finanzierungen, Geldanlagen, Versicherungsfragen** 43A97

### 44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche

### 44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote

**Esoterische Beratung - Astrologie - Kartenlegung** 44A603

**Lebenshilfe** - ich helf dir denken 44A603

**Beratung** (Familie-/Einzel-/Paarberatung) 44A612

**Traumdeutung** 44A616

**Tolles, unorthodoxes „Psycho-Werkzeug“** der unterschiedlichsten Art, um einen erhellenden Blick auf Situationen/Zukunft/Probleme oder eure Persönlichkeit zu werfen 44A601

**Gespräche, Krisenintervention**, Therapeut. Arbeit, Traumabearbeitung, Erziehungsberatung, Stressbewältigung (habe Kurse für die Audi-BKK geleitet), Unterstützung bei Krisen, Krankheit, Sterbebegleitung oder einfach nur Zuhören (Diplom-Psychologin) 44A601

Ihr wollt euch in **Frieden trennen/scheiden** (oder habt sogar Hoffnung, es doch noch zusammen zu schaffen?) - ich kann euch dabei helfen (auch telefonisch) 44A601

**Therapeutische Begleitung** durch Gespräch, Energiearbeit, systemische Aufstellungsarbeit für alle Konflikt- u. Krisensituationen 44A16

**Begleitung** (z.B. zum Krankenhaus), Krankenbesuche (z.B. Angehörige vertreten, wenn sie verhindert oder verreist sind). 44A16

### 45 Soziales - Angebote

**Organisiere Überraschungsausflug** zum **Geburtstag** oder **Hochzeitstag** 45A161

**Organisiere alles mögliche** für Sie, z.B. Unterstützung rund um Familienfeiern. 45A16

### 46 Sprache, Text, Büro - Gesuche

### 46 Sprache, Text, Büro-Angebote

**Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung?** Ich helfe euch gerne, auch telefonisch. Korrekturlesen, Tippen am PC, Hilfe beim Formulieren (auch in sensiblen und schwierigen Angelegenheiten), Drucken/ Scannen, auch in Farbe 46A601

Formuliere gern **schwierige Briefe**, z.B. an Ämter, Versicherungen, usw. 46A204



**Texte prüfen und korrigieren**, z.B. Fach- und Bachelorarbeiten 46A204

**Hilfe in Englisch, Suaheli-Unterricht** 46A204

**Büroarbeiten** 46A202

**Fremdsprachenassistentin** erledigt einfache **Übersetzungen** (Engl./Franz.) 46A194

**Büroarbeiten** wie Einschweißen von Dokumenten, Heißklebebindung für Broschüren 46A86

**Tippe Texte**, sende E-Mails oder Faxe 46A161

**Englisch, Französisch für Erwachsene** 46A161

Übernehme **Schreibarbeiten am PC**. 46A11

**Büroarbeiten** und **Buchführung** 46A97

Übernehme am PC **Schreibarbeiten**, Briefe etc. 46A81

**Hilfe in Behördenangelegenheiten**: z.B. Anträge ausfüllen, Schriftstücke, Widersprüche formulieren 46A16

**Hilfe bei sozialrechtl. Angelegenheiten**, Umgang mit Behörden, Stellen von Anträgen, z.B. für Schwerbehinderung, Pflegestufe, Rente etc. Anträge ausfüllen, Schriftstücke u. Widersprüche formulieren 46A16

**Bewerbungstraining**, Erstellung der Unterlagen, Coaching, Stellensuche 46A16

**Bewerbungstraining** und Hilfe beim Erstellen von Bewerbungen und Arbeitszeugnisentwürfen (habe mal als Bewerbungstrainerin gearbeitet) 46A51

**47 Gesundheit - Gesuche**

**Destilliertes Wasser** (brauche ich immer wieder mal für kolloidales Silber). Bzw. wer braucht selber welches (wenn **ich** mir ein Gerät kaufe? 47G601

**Rolfing, Bioresonanz** (Oberon etc.), Craniosacral/Osteopathie (bei Bedarf), (Ayurvedische) Massagen, Klassische Homöopathie 47G601

**47 Gesundheit - Angebote**

**Energetische Heilarbeit** (freie Heil- und Transformationsarbeit) 47A634

**Naturheilkunde (Heilpraktiker)** 47A633

**Einführung zu CDL**, Strahlungsneutralisation 47A616

**Erfahrung in Naturheilkunde**, (Jin Shin Jyutsu, Quantenheilung, Hochfrequenz, selbstgemachte Mittel, kolloidales Silber, energetisiertes Wasser uvm.), Preisvergleich bei Medikamenten 47A601

**Tipps zu Ayurveda** 47A202

**Beratung zu Hörgeräten/Hörsystemen** (warum Hörgeräte? für wen? ab wann? wie vorgehen? wo kaufen? etc.) sowie Unterstützung beim Umgang mit Hörsystemen (eingewöhnen, Pflege). Ich habe inzwischen etliche Jahre Erfahrung damit. 47A11

**Kolloidales Silber, Bachblüten** zusammenstellen und mischen 47A16

**Klassische Homöopathie** - langjährige Berufserfahrung 47A29

**Fußpflege und Fußmassage** 47A103

**Energiearbeit**- Entspannungsbehandlung wie REIKI, Biodynamische Massage, Fußreflexzonen-Massage, PRM 47A16

**Naturheilkundliche Beratung** in Gesundheits- und Krankheitsfragen 47A51

**Selbsthergestellte pflanzl. Arzneien** (helfen sehr gut!), z.B. Einreibemittel gegen Husten, Ringelblumenöl 47A51

**48 Körperpflege - Gesuche**

**Naturkosmetik** 48G601

**Haare färben** 48G612

**Haare schneiden** 48G601

**48 Körperpflege - Angebote**

**Ringelblumensalbe** 48A635

**Craniosacral, Dorn/Breuß, Aromamassage** (Heilpraktiker) 48A633

**49 Wellness & Körperarbeit - Gesuche**

**Hat wer eine Schwitzhütte? Oder Platz dafür?** Rolfing oder Physio, Yoga o. ä., (Ayurvedische) Massagen 49G601

**Pilates oder Yoga, evtl. Mitsaunieren** 49G612

**Mal eine Fußmassage** 42G616

**kleiner Bauwagen für Gartensauna** gesucht (kann dann gg. Stunden benützt werden) 49G635

**49 Wellness & Körperarbeit - Angebote**

**Physiotherapie - auch Massagen** 49A618

**Cranio** 49A616

## 5 Fahrzeuge, Transport

**50 Fahrrad - Gesuche**

**Fahrradreparatur** 50A616

**50 Fahrrad - Angebote**

**Fahrrad putzen** 50A35

**Fahrrad reparieren** 50A102

**Fahrrad reparieren** 50A89

**51 Auto - Gesuche**

**Jemand, der sich mit Autos auskennt** (und mir Sachen macht, oder auch lernt) 51G635

Jemand, der mir hilft, meinen **VW-Bus** zu **polieren** 51G601

**Auto Innenraum saugen** 51G11

**Autoputz**: Wer mag mein Auto innen sauber machen (immer wieder mal nötig)? 51G29

**51 Auto - Angebote**

**Fahrten mit dem Auto** 51A202

**Autowaschen** 51A89

**52 Motorrad - Gesuche**

Jemand, der meine **XT** wieder zum **Laufen bringt** 52G601

**52 Motorrad - Angebote**

**53 Mitfahrgelegenheit - Gesuche**

**Mitfahrgelegenheit nach Absprache** 53G132

**53 Mitfahrgelegenheit - Angebote**

**Mitfahrgelegenheit** tgl. nach Starnberg, nach Absprache auch woandershin mit Abholung zu Hause 53A16

**Mitfahrgelegenheit** nach **München** Nähe Hbf, fast täglich, Zeiten bitte erfragen 53A122

**54 Transporte - Angebote**

**Fahrdienste** 54A204

**Transporte** 54A202

**Fahrdienste** 54A16

**Fahrdienste / Besorgungen** (freitags, samstags/sonntags) 02A194

**Fahrdienst im Umkreis** 54A174

**Fahrdienste** (gerne bei älteren Menschen) 02A164

**Bringe Sie mit meinem Auto zu Ärzten** oder Ämtern, gern vormittags 54A161

**Fahrdienste**, z.B. **Besorgungen, Arzt besuche** usw. im Umkreis bis ca. 50 km 02A160

**Fahrdienste** im Umkreis bis 4 Pers. 54A103

Verleihe **Lastanhänger** für's **Fahrrad** 54A102

**Fahrdienst im Umkreis** 54A16

**55 andere Gefährte - Gesuche**

**55 andere Gefährte - Angebote**

**Kleiner Bauwagen für Gartensauna** gesucht (kann dann gg. Stunden benützt werden) 55G635

## 6 Tiere und Pflanzen

**60 Kleintiere - Gesuche**

**Hundebetreuung** und Hilfe bei **Hundeeziehung** (Hund bellt im Auto u. allein zuhause) 61G174

**60 Kleintiere - Angebote**

**Tierbetreuung** 60A618

**Betreuen von Haustieren** 60A174

**Urlaubsbetreuung** von **Tieren** und **Pflanzen** 60A106

Übernehme **Urlaubspflege** für **Meerschweinchen, Hamster, Vögel, Katzen** und **kleine Hunde** 60A81

**61 Hunde - Angebote**

**Hundebetreuung/Gassigehen** 61A618

**Hund ausführen** 61A174

**Urlaubsbetreuung** für **Hunde, Katzen** etc. 61A103

**Hund ausführen** 61A16

**62 Pferde – Gesuche**  
Suche **Reit Gelegenheit** 62G601

**62 Pferde – Angebote**  
**Mithilfe im Stall** 62A618

**66 Pflanzen – Gesuche**  
**Bio-Gemüseplanzerl im Frühjahr** 66G601

**66 Pflanzen – Angebote**  
**Gartenstauden** und  
Bodendeckerpflanzen  
Selbstbezogene **Zimmerpflanzen**  
**Pflanzenpension** 66A139  
**Teichpflanzen abzugeben** 66A146  
**Versorge** Ihren **Garten** und **Zimmer-**  
**pflanzen** wenn Sie im **Urlaub** sind 66A81  
**Biete Pflanzenpension** 66A65

Kann **Knittax-Einbett-Strickmaschine**  
**verleihen** und biete Anleitung zum  
Stricken darauf 82A65

**83 Gegen Stunden bekommen -**  
**Gesuche**

**83 Gegen Stunden abzugeben -**  
**Angebote**  
Habe viel Zeugs aus verschiedenen  
Haushalten (**Bettwäsche, Bücher, Ski,**  
**Wolle ...**) 83A601  
Größerer **Holzofen** für Werkstatt 83A89

Aktuelle Liste unter  
[www.tauschzeit-loisachtal.de](http://www.tauschzeit-loisachtal.de)

## 7 Hilfen in besonderen Fällen

**70 Hilfe - Angebot**  
Begleitung bei Krankheit, Sterbebeglei-  
tung, Auseinandersetzung mit dem Tod,  
Trauerarbeit (Dipl.-Psychologin) 70A601

**70 Hilfe - Gesuche**

## 8 Sachen

**80 Bekleidung - Angebote**

**81 Verschenken - Gesuche**

**81 Verschenken – Angebote**  
1 Blumentopf 21 cm hoch, 25 cm  
Durchm., diverse Milchkannen 81A88

**82 Leihen und Verleihen - Gesuche**  
Hat wer ein **Gerät, um destilliertes**  
**Wasser herzustellen?** 82G601

**Beamer/Hochwertigen Diascanner**  
(vorzugsweise für ganze Magazine), evtl.  
kleine Anlage oder **gute Boxen** für Feste,  
Beamer 82G601  
Wer verleiht bei Bedarf **Hänger?** 82G601

**Wohnmobil für Urlaubsreise gesucht**  
82G146

**Auto** hin und wieder zu **Leihen** gesucht  
82G146

**82 Leihen und Verleihen - Angebote**

**Tischkreissäge** 82A139

**Zelt** (2,2m hoch, von 1 Pers. aufzubauen)  
**für 2 Pers., Tisch, Stühle,** 82A174

Verleihe **Schokobrunnen** 82A161

Verleihe **Fahrradträger für 4 Räder**  
(Montage auf AHK) bzw. **bringe/hole**  
Oneway-Radler 82A161

Verleihe **Speise-Service** für 18 Pers,  
**Kaffee-Service** für 12 Pers. 82A146

Verleihe **weiße Tafel-Tischdecken**  
82A146

**Ausleihen meines Autos** 82A118

Verleihe **Fahrradanhänger für Lasten**  
82A102

Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 88