

Markt-Blattl 2022

Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik. **Einträge in grün sind von der Tauschzeit-Loisachtal Süd (Murnau, Garmisch ...)**

Die letzten Änderungen wurden am **17.08.2022** vorgenommen.

0 Haus und Haushalt

00 Haus/Garten.- Gesuche

suche „Holzwurm“ - habe unfertige Projekte (z.B. **Parkett & Tisch abschleifen**, 00G601
Evtl. **Hilfe am Sonnenacker** 00G612
Tatkräftige u. kreative Hilfe im Garten, jäten, teilw. Neugestaltung 00G137

00 Haus/Garten.-Angebote

Handlangerarbeiten, Unkrautjäten

00A207
Gartenarbeit 00A625
Unkrautjäten 00A607
Haus und Hund hüten 00A622
Gartenhilfe 00A633

Gartenarbeit, Mithilfe auf einem Bauernhof o. bei Hüttenarbeiten 00A635
Mithilfe im Garten, auf einer Hütte o. am Bauernhof 00A601

Neue Beete, Gartenbereiche planen und Pflanzen kaufen oder aus eigenem Garten 00A139

Wir sind zu zweit und können mit **Motorsäge** umgehen (kleine Bäume etc.) 00A75

Urlaubsbetreuung in Haus und Garten 00A202

Biete **Mithilfe in Haus + Garten** 00A199

Winterdienst per Hand 00A199

Haus-/Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit 00A174

Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit (Blumen gießen, Briefkasten leeren etc.) 00A160

Hilfe bei allen Arbeiten in Haus und Garten 00A146

Hilfe beim Unkraut jäten 00A11

Hilfe bei jeglicher Gartenarbeit 00A81

Versorge Garten und Zimmerpflanzen während des Urlaubs 00A81

Mithilfe bei Gartenarbeiten und im Haushalt 00A106

Mithilfe im Garten 00A92

Rasen mähen 00A89

Geobiologische Haus-, Büro-, Schlafplatz-Untersuchung auf natürl. u. techn. Störfelder (Erdstrahlen, Wasseradern, Verwerfungen, Benker- u. Currynetzgitter, Ermittlung der Elektromogbelastung

durch Stromquellen, magn. Felder, Mobilfunksender 00A216

Versorge Haus, Pflanzen u. Haustiere während des Urlaubs 00A16

Obstbäume fachgerecht zuschneiden 00A51

01 Hausarbeit - Gesuche

Nährarbeiten 01G606

Hilfe im Haushalt (mal Fensterputzen, durchsaugen... wäre super) 01G634

Fenster putzen, bügeln 01G612
Vielleicht mal Hilfe beim **Frühjahrsputz** 01G601

Suche immer wen, der **putzen** mag (Auto, Fenster, **alles** was ein Haus zu bieten hat) 01G75

Wer hat Lust, ab und zu mit mir zusammen **Fenster** zu **putzen**? Finde es auch o.k., wenn ich nicht mitmachen muss ... 01G29

Hilfe bei Hausarbeit, Umräumen, etc. 01G51

01 Hausarbeit - Angebote

Helfe gerne beim Aufräumen, sortieren/ordnen, putzen, Fenster putzen, auch Umzugshilfe 01A207

Putzen 01A625

Putzen 01A622

Einfache Handarbeiten 01A613

Hilfe im Haushalt z.B. **putzen** 01A204

Hilfe beim Aufräumen, Aussortieren, Ordnen, Entrümpeln 01A174

Hilfe im Haushalt z.B. **putzen** 01A132

Hilfe beim Fensterputzen 01A132

Übernehme **Bügeln, Fensterputzen, alle hausfrau. Arbeiten, leichtere Nährarbeiten** 01A103

Hilfe bei allen Hausarbeiten 01A81

Hemden bügeln etc. 01A35

02 Besorgungen - Angebote

Besorgungen 02A202

Fahrdienste / Besorgungen (freitags, samstags/sonntags) 02A194

Fahrdienst, Einkaufen, Arzt, Begleitung 02A174

Begleitung, Besorgungen, Einkaufshilfe, Fahrdienste (gerne bei älteren Menschen) 02A601

Besorgungen, Arztbesuche usw. im Umkreis bis ca. 50 km 02A160

Einkäufe, Besorgungen, Begleitungen 02A103

Tägliche **Einkäufe** 02A97

Einkäufe, Besorgungen, Arztbesuche, Fahrdienste 02A16

03 Haustechnik - Gesuche

Zimmertür richten, dass sie wieder schließt 03G16

Handwerkerarbeiten, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt

(Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 03G601

03 Haustechnik - Angebote

04 Ordnung schaffen - Gesuche

Hilfe beim Ausmisten & organisieren 45A624

4 Ordnung schaffen - Angebote

„**Feng Shui light**“ (Entrümpeln auf der Basis von Feng Shui), verkaufe am Flohmarkt Sachen für euch 04A612

1 Essen und Trinken

10 Lebensmittel - Gesuche

Herzhafte Aufstriche 10G606

Walnüsse, gutes Olivenöl, Honig, Äpfel zum Saften, Bio-Obst und -Gemüse (gerne zum Selberernten), Bio-Fleisch, Bio-Gemüse-Pflanzerl, Schwammerlprofi (zum Lernen) 10G601

Hühner, am besten eine alte Hausrasse 10G75

Obst aus'm Garten, das euch zu viel wird, nehme ich gerne 10G75

10 Lebensmittel - Angebote

Marmelade 10A625

Selbstgemachte Liköre, Sirup, Marmeladen, Kräutersalze, Aufstriche 10A613

Bio-Dinkel 10A606

Kräutersalz 10A635

12 Getränke - Gesuche

Kombucha 10G601

11 Getränke- Angebote

Schlehenlikör 11A620

Hollersaft, Brennesseltee 11A612

Leckereien (Liköre, Sirup) 11A601

Schlehentrank "Oporto" (likörartig, nicht ganz so süß). 11A51

12 Kochen, Backen - Gesuche

12 Kochen, Backen - Angebote

Kochen, Backen 12A625

Vegane Kuchen, Hilfe bei veganen Rezepten, Tipps zur veganen Ernährung 12A607

Backen, Kochen 12A623

Backen 12A635

Lebkuchen (gerne auch glutenfrei, da ist eh kein Mehl drin, dann lasse ich die Oblaten weg), Weihnachtsstollen, Kuchen 12A601

Backe gerne verschiedene Kuchen, Lauchquiche 12A616

Kuchen und Plätzchen 12A75

Hilfe mit kochen und backen 12A204

Vegetarisch (ayurvedisch) **Kochen** 12A202

Koche Ratatouille (südfranz. Gemüseeintopf) 12A194
Backe Haselnuss-Sesam-Kokosflocken-Kugeln nach alger. Rezept 12A194
Backe Karotten-/Mandelkuchen 12A194
Backe für Sie Kuchen 12A146
 Biete **Tipps** zum Backen von **Brot** und **Semmeln** 12A65
 Ich backe **Kuchen** und **Platzerl** (aus verschiedenen Mehlsorten). Wir können auch gemeinsam etwas backen und ich helfe mit Rat und Tat dabei. Ich backe oft samstags Kuchen, da ist es nicht sehr viel mehr Arbeit, die doppelte Menge (z.B. für zwei Kastenformen) zu machen. Ich gebe auch gerne ½ Kuchen ab. 12A11
 Getreide oder Saaten **mahlen** mit einer Stahlmühle 11A146
Backe gerne Kuchen und **Torten** (Vollkorn / Weißmehl), auch **Osterlamm** und **Plätzchen** 12A81
 Gerne bereite ich Euch **vegetarische Brotaufstriche** zu. 12A81
 Da eine Getreidemühle vorhanden ist, **mahle** ich Euch jederzeit verschiedenes **Getreide** in unterschiedlichen Mahlgraden. 12A81
Selbstgemachte Marmeladen (Apfelgelee, Zwetschgenmarmelade, Schwarze-Johannisbeere-Marmelade u.a.) 12A35
13 Essen - Gesuche
Mitkochen: Wer möchte nach Vorbestellung für uns mitkochen, so dass ich es abholen kann? 13G51
13 Essen - Angebote
Hilfe beim Kochen, auch vegetarisch 13A174
 Ich **koche** gerne mal für **andere** mit (meist **Vollwertkost**), was dann z.B. auch abgeholt werden könnte. 13A51

2 Familie

20 Kinderbetreuung - Gesuche
20 Kinderbetreuung - Angebote
Kinderbetreuung 20A624
Kinderbetreuung 20A622
Kinderbetreuung 20A618
Kinderbetreuung 20A204
Kinderbetreuung stunden-, tageweise, auch über Nacht, Sa + So 20A103
Wollt Ihr mal wieder **weggehen**? Gerne passe ich abends oder nachmittags auf Eure Kinder auf 20A81
Babysitten 20A92
Kinder- u. Seniorenbetreuung 20A16
 Einführung in **Babymassage** 20A16

21 Beschäftigung mit Kindern -Angeb.
 Einzel- und Gruppenarbeit, Erlebnispädagogik, Sportliche Unternehmungen, Familienhilfe (Dipl.-Psych.) 21A601
22 Kindersachen – Gesuche
22 Kindersachen – Angebote
 Größere Menge **Playmobil** 22A139
23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote
Hilfe bei Familienfeier, Organisation, Gestaltungsideen, auch tatkräftig z.B. bedienen, spülen, aufräumen etc. 23A16
Mithilfe bei Organisation und Durchführung von Festen/ Feierlichkeiten (Tisch- und Blumendeko, Bedienen, Essen für's Buffet, Fotos, individuelle Einladungskarten...) 23A601
 601
24 Senioren – Angebote
Seniorenbetreuung 24A624
Seniorenbetreuung 24A622
Seniorenversorgung 24A618
Einkaufen, Begleiten, Spazieren, Vorlesen, Ausflüge 24A174
Besorgungen, Begleitung, Einkaufshilfe, Spazierengehen, Fahrdienste, Vorlesen, Gespräche und Zuhören, Unterstützung/ Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod 24A601
Hilfe bei Betreuung von Senioren 24A146
Seniorenbetreuung stunden-, tageweise, auch über Nacht, Urlaubsvertretung, Samstag u. Sonntag 24A103
27 Nachhilfe – Gesuche
 Evtl. „neutrale“ **Hilfe beim Home-Schooling** (5. Klasse Gym.) 27G618
27 Nachhilfe - Angebote
Hausaufgabenhilfe, Lerntechniken mit kinesiologischen Techniken 27A606
Nachhilfe in Englisch, Geschichte und Geographie 27A86
Nachhilfe für Grundschüler 27A160
Nachhilfe in Englisch, Französisch, Mathematik 27A161
Mathe-Nachhilfe ab 5. Kl. Vorzugsw. Realschule 27A137
Biologie Nachhilfeunterricht 27A118
29 Kinder Sonstiges - Gesuche
29 Kinder Sonstiges - Angebote

3 Hobby und Freizeit

30 Sport – Gesuche
Ski wachsen 30A601
30 Sport - Angebote
Ski wachsen 30A620
Schwimmunterricht für Kinder oder Erwachsene 30A118

31 Ausflüge, Reisen – Gesuche
Begleitung bei Spaßsachen, neue Erfahrungen indoor/outdoor 31G624
 Mag jemand mit mir montags gelegentlich **Unternehmungen** machen - wandern, Ausflüge, Skifahren, Schwimmen, Kulturelles...Auto und mittlere Kondition und Geschwindigkeit 31G16
Hütte in den Bergen zur gelegentlichen Benutzung (auch mit Jugendlichen) 39G601
Urlaubspartnerin (NR) für Haus- oder Wohnungsmiete, bevorzugt Nordseeküste, Frankreich, Italien oder nach Absprache 31G174
31 Ausflüge, Reisen - Angebote
Biete Reiseinformationen für Selbstreisende z.B. Indien, Sri Lanka, Nepal aus 1. Hand (Land, Leute, Kultur, Essen, Reisen und Verhalten vor Ort) 31A207
Übernachtung(en) in Ohlstadt 31A616
Wanderbegleitung, Freizeitaktionen (gerne auch mit Behinderten) 31A635
Übernachtung in München Nähe U-Bahn
Wohnungstausch München Laim gegen Wohnung in ländl. Bereich wochenweise 79A139
Übernachtung in einer Almhütte im **Allgäu** 31A202
Geocaching: Erzähle mehr dazu und **helfe** beim **Start** 31A161
Urlaubsplanung / Internetrecherche
Plane Ihren **Kurz- oder auch Lang-Urlaub nach Ihren Wünschen.**
 Recherchiere im Internet günstige Flüge, organisiere Führungen oder reserviere Tische im Restaurant, suche nach Kinderattraktionen oder Kinos dort, suche nach Fahrplänen oder Fahrradrouen 31A161
32 Kultur – Gesuche
32 Kultur – Angebote
Kunstführung in München - Stadt oder Museum von Kunstlehrerin 32A139
Antiquitätenberatung: Originalität, Alter, Wert, Vorschläge für Reinigung, Restaurierung, Konservierung 32A86
33 Fotografie – Gesuche
33 Fotografie - Angebote
Postkarten für Weihnachten, Geburtstag, Todesfall - auch individuell erstellt 33A601
Schöne Bilder für die Wand? Fotos aus meinem Fundus (Landschaft, stimmungsvolle Naturaufnahmen) oder ich fotografiere eure Lieblingsmotive extra nach euren Angaben 33A601
Fotoarbeiten: Aus Digitalfotos erstelle ich gerne ein Fotobuch, Grußkarten, Kalender, Wandbilder auf Leinwand oder Alu-Dibond etc. oder einfach nur Abzüge. Ich habe zu allem gute Vorführ-Exemplare und einige Erfahrung. 332A11

Digitalisieren von Dias, Negativen und Fotos 33A86
Fotografiere Feste, Feiern, Portraits usw. 33A35
34 Floristik – Gesuche
34 Floristik - Angebote
Hübsche Tischdeko für Feste & Feiern 30A601
Gestalte Tisch-/ Grabschmuck Gestecke, Kränze für alle Gelegenheiten Gartenblumenstrauß im Sommer 34A139
Biete ständig Buchsbaumschnitt für Kränze etc 34A65
Gestalten (Gestecke, Sträuße, Kränze etc.) 34A106
35 Handarbeit – Gesuche
Schneiderin 35G624
35 Handarbeit - Angebote
Stricke, Nähen 35A625
Strickanleitungen, Tipps 35A623
stricke Trachtensocken 35A603
selbstgestrickte Mützen 35A601
Kleinere Näharbeiten 35A139
Nähen, reparieren, Hosen kürzen 35A75
kleine Näharbeiten, Hilfe bei Näh- o. Strickarbeiten, nähen/stricken/Socken stricken lehren 35A174
Nähen: Kleidung oder Wäsche flicken oder ändern - Reißverschlüsse ersetzen - Tipps, wenn's beim Selbstnähen nicht recht weitergeht - evtl. auch gemeinsam nähen. 35A11
Anleitung zur Herstellung/Reparatur von textilen Hausschuhen (Filz, gestrickt, mit Leder) 35A99
Übernehme leichte Näharbeiten 35A103
Biete Erfahrungen im Teddybären- und Plüschzeug-Nähen (Lämmer, Hasen, usw. für Ostern, Schneemann für Weihnachten) 35A65
Näharbeiten: Säume Hosen, Röcke etc. Gardinen 35A103
Rat und Unterstützung beim Nähen von Trachtenkleidung und beim Flicker je gleicher Art (auch Leder) 35A99
36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche
36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen – Angebote
Töpfern von Geschirr 36A622
Namen schnitzen 36A606
Schnitzkurse, Drechselkurse, Lederbearbeitung 36A606
selbstgemachte Kerzen 36A601
37 Musik und Tanz - Gesuche
Gesangslehrer*in, Trommelunterricht 37G624
Gitarrestunden 37G635

Würde gerne mal ins Saxophonspielen reinschnuppern, evtl. lernen 37G601
Wer geht mit mir zum Tanzen (Volkstanzen)? 37G11
Gitarrenlehrer für fortgeschrittenen Spieler gesucht 37G51
Gitarrenunterricht 37G35
37 Musik und Tanz - Angebote
Gitarre lernen für Anfänger 37A622
www.naturtrommel.de
Ich baue Musikinstrumente nach den kosmischen Gesetzen, Trommeln, Monochorde. Unterrichte Klangpädagogik 37A621
Biete Grundkurs im Bauchtanz, einzeln oder in kleinen Gruppen 37A35
Crashkurs in Liedbegleitung mit der Gitarre 37A161
Unterrichte Erwachsene u. Kinder in Klavier, Flöte, Hackbrett, evtl. auch Harfe 37A161
Biete profession. Klavierunterricht für Anfänger u. Fortgeschr. für Kinder u. Erwachsene 37A137
Stimmbildung, Klavierbegleitung, Einstudierung eines neuen Musikstücks 37A122
Klavierunterricht für Anfänger 37A51
38 Schreiben – Gesuche
38 Schreiben - Angebote
Schreiben – Hilfe beim Erstellen eigener Geschichten 38A603
Bayrische Gedichte zu jeder Gelegenheit (nach euren Angaben) 38A601
Erstelle individuelle Geburtstagskarten oder Geschenkgutscheine usw. mit Hilfe Eurer privaten Fotos (z.B. Jugendfoto auf Karte zum 60. Gb.). Lustige Verse, Gedichte, auch in Mundart möglich. 38A204
39 Sonstiges - Gesuche
suche Grundstück – will in Uffing mit ca. 30 Leuten Beet/Hochbeet, Selbstversorgerzentrum aufbauen 39G633
Räumlichkeiten (Hütte) für Feste 39G601
Suche Mitbenutzung eines Brennofens für Porzellanpuppen (auch Kontaktvermittlung außerhalb der Tauschzeit) 39G65
Suche kleinere Plüschtiere, vordringlich Teddybären (aus deutscher Herstellung) sowie Zelluloidpuppen (z.B. Schildkröte), auch Literatur dazu, Gedankenaustausch 39G65
39 Sonstiges – Angebote
Begleitung (Kultur, Essen, Arztgänge oder bei allem was zu zweit leichter/schöner ist) 39A624
Wünschelrutenkurse 39A216

4 Wissen und Hilfe
40 Naturwis. u. Technik - Angebote
41 Heimwerken – Gesuche
Suche jrmnd, der 4-5 Deckenlampen anschließt 41G207
Maler*in 41G624
Handwerkerarbeiten, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt (Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 41G601
Hilfe bei Schimmelbeseitigung u. neu streichen mit Spezialfarbe 41G174
41 Heimwerken - Angebote
Zimmer streichen 41A622
Repariere Musikinstrumente, Möbel, beziehe neu, schreinere kleineTische (nach goldenem Schnitt)), kleine individuelle Werkstatt in Aidling, Schwemmholzmöbel 41A621
Heimwerkerarbeiten 41A633
Löcher bohren, Bilder aufhängen, Wohnraumgestaltung 41A174
Kleine Heizungs-, Sanitär-, Elektro- und Dacharbeiten 41A102
Kleine Sanitärarbeiten (z.B. tropfenden Wasserhahn reparieren) 41A89
Arbeiten mit Holz und Metall 41A89
42 Computer, Internet – Gesuche
IT-Ler*in 42G624
Hilfe am Computer 42G616
Computerhilfe 42G601
Wer kann Videos auf DVD überspielen? 42G601
Hilfe bei Web-Site erstellen 42G16
PC-Service: Windows optimieren, Festplatte einbauen etc. 42G16
42 Computer, Internet - Angebote
Ich verkaufe immer wieder Bücher über momox. Gerne gebe ich meine Erfahrungen dazu weiter. 42A11
Verkaufen im Internet: Ich kann von deinen Sachen, die du im Internet (ebay u.ä.) verkaufen möchtest, gute Fotos machen. Durch eigenes Verkaufen habe einigermaßen Erfahrung, was dargestellt werden sollte und wie es gut rüberkommt. Ich mache auch Makro-Aufnahmen, z.B. von Schmuck. 42A11
Erfahrene u. erfolgreiche Ebayerin hilft beim Kauf u. Verkauf im Netz, beim Finden günstiger Urlaubsangebote, Konzertkarten etc. 41A16
Hilfe bei Bewerbung, Stellenangebote finden, Anschreiben, Bewerbungsmappe, berufliche Neuorientierung, Umgang mit Jobcenter, Arbeitsamt 42A16
Digitalisieren von Dias, Negativen und Fotos 42A86
Hilfe bei Unsicherheit im Umgang mit dem PC, erkläre die üblichen Programme und unterstütze beim Erstellen einer eigenen Homepage 42A161

Biete **Hilfe bei allen PC-Problemen**
(Windows, Linux) 42A137

Einführung in Word und Excel 42A97

43 Wirtschaft - Gesuche

LST-Hilfe 43G624
Hilfe in Steuerfragen für Freiberufler,
43G601

43 Wirtschaft - Angebote

Hilfe bei Immobilien Ankauf/Verkauf/
Begutachtung (Architekt-Statiker)
43A196

Hilfe bei Immobilien (bauen - kaufen -
verkaufen - vermieten - verwalten),
**Finanzierungen, Geldanlagen,
Versicherungsfragen** 43A97

44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche

44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote

Gespräche, Trauer, Lebenshilfe,
Meditation etc. 44A624

**Esoterische Beratung – Astrologie –
Kartenlegung** 44A603

Lebenshilfe – ich helf dir denken 44A603

Beratung (Familie-/Einzel-/Paarberatung)
44A612

Psychologische Beratung (auch
telefonisch) 44A616

**Tolles, unorthodoxes „Psycho-
Werkzeug“** der unterschiedlichsten Art,
um einen erhellenden Blick auf
Situationen/Zukunft/Probleme oder eure
Persönlichkeit zu werfen 44A601

Gespräche, Krisenintervention,
Therapeut. Arbeit, Traumabearbeitung,
Erziehungsberatung, Stressbewältigung
(habe Kurse für die Audi-BKK geleitet),
Unterstützung bei Krisen, Krankheit,
Sterbebegleitung oder einfach nur
Zuhören (Diplom-Psychologin) 44A601

Ihr wollt euch in Frieden trennen/scheiden
(oder habt sogar Hoffnung, es doch noch
zusammen zu schaffen?) – ich kann euch
dabei helfen (auch telefonisch) 44A601

Therapeutische Begleitung durch
Gespräch, Energiearbeit, systemische
Aufstellungsarbeit für alle Konflikt- u.
Krisensituationen 44A16

Begleitung (z.B. zum Krankenhaus),
Krankenbesuche (z.B. Angehörige
vertreten, wenn sie verhindert oder
verreist sind). 44A16

45 Soziales - Angebote

Organisiere Überraschungsausflug
zum **Geburtstag** oder **Hochzeitstag**
45A161

Organisiere alles mögliche für Sie, z.B.
Unterstützung rund um Familienfeiern.
45A16

46 Sprache, Text, Büro – Gesuche

46 Sprache, Text, Büro-Angebote

Schreibe gerne Briefe, z.B. an
Versicherungen oder
Bewerbungsschreiben 46A207

Hilfe bei Schriftstücken, Behördenkram,
Widerspruch, Antrag GdB 46A16

**Schwierigkeiten mit der Recht-
schreibung?** Ich helfe euch gerne, auch
telefonisch. Korrekturlesen, Tippen am
PC, Hilfe beim Formulieren (auch in
sensiblen und schwierigen
Angelegenheiten), Drucken/ Scannen,
auch in Farbe 46A601

Formuliere gern **schwierige Briefe**, z.B.
an Ämter, Versicherungen, usw.
46A204

Texte prüfen und korrigieren, z.B.
Fach- und Bachelorarbeiten 46A204

Hilfe in Englisch, Suaheli-Unterricht
46A204

Büroarbeiten 46A202

Fremdsprachenassistentin erledigt
einfache **Übersetzungen** (Engl./Franz.)
46A194

Büroarbeiten wie Einschweißen von
Dokumenten, Heißklebebindung für
Broschüren 46A86

Tippe Texte, sende E-Mails oder Faxe
46A161

Englisch, Französisch für Erwachsene
46A161

Übernehme **Schreibearbeiten am PC**.
46A11

Büroarbeiten und Buchführung 46A97
Übernehme am PC **Schreibearbeiten**,
Briefe etc. 46A81

Hilfe in Behördenangelegenheiten:
z.B. Anträge ausfüllen, Schriftstücke,
Widersprüche formulieren 46A16

Hilfe bei sozialrechtl. Angelegenheiten,
Umgang mit Behörden, Stellen von
Anträgen, z.B. für Schwerbehinderung,
Pflegestufe, Rente etc. Anträge ausfüllen,
Schriftstücke u. Widersprüche formulieren
46A16

Bewerbungstraining, Erstellung der
Unterlagen, Coaching, Stellensuche
46A16

Bewerbungstraining und Hilfe beim
Erstellen von Bewerbungen und
Arbeitszeugnisentwürfen (habe mal als
Bewerbungstrainerin gearbeitet) 46A51

47 Gesundheit - Gesuche

Destilliertes Wasser (brauche ich immer
wieder mal für kolloidales Silber). Bzw.
wer braucht selber welches (wenn **ich** mir
ein Gerät kaufe? 47G601

Rolfing, Bioresonanz (Oberon etc.),
Craniosacral/Osteopathie (bei Bedarf),
(Ayurvedische) Massagen, Klassische
Homöopathie 47G601

47 Gesundheit - Angebote

Heilpraktikerin, kinesiologische
Balancen, Coaching, Lernberatung
47A623

Energetische Heilarbeit (freie Heil- und
Transformationsarbeit) 47A634

Naturheilkunde (Heilpraktiker) 47A633

Beratung zu CDL (Chlordyoxid-Lösung)
mit praktischen Anwendungen 47A616

Gesundheitsschädliche Strahlenfelder
erkennen und entstören. Messung,
Beratung, Neutralisation 47A616

Erfahrung in Naturheilkunde, (Jin Shin
Jyutsu, Quantenheilung, Hochfrequenz,
selbstgemachte Mittel, kolloidales Silber,
energetisiertes Wasser uvm.), Preisver-
gleich bei Medikamenten 47A601

Tipps zu Ayurveda 47A202

Beratung zu Hörgeräten/Hörsystemen
(warum Hörgeräte? für wen? ab wann?
wie vorgehen? wo kaufen? etc.) sowie
Unterstützung beim Umgang mit Hör-
systemen (eingewöhnen, Pflege).
Ich habe inzwischen etliche Jahre
Erfahrung damit. 47A11

Kolloidales Silber, Bachblüten zusam-
menstellen und mischen 47A16

Klassische Homöopathie - langjährige
Berufserfahrung 47A29

Fußpflege und Fußmassage 47A103

Energiearbeit- Entspannungsbehandlung
wie REIKI, Biodynamische Massage,
Fußreflexzonen-Massage, PRM 47A16

Naturheilkundliche Beratung in
Gesundheits- und Krankheitsfragen
47A51

Selbsthergestellte pflanzl. Arzneien
(helfen sehr gut!), z.B. Einreibemittel
gegen Husten, Ringelblumenöl 47A51

48 Körperpflege - Gesuche

Friseur*in 48G624

Naturkosmetik 48G601

Haare färben 48G612

Haare schneiden 48G601

48 Körperpflege – Angebote

Haare, nur schneiden 48A609

Ringelblumensalbe 48A635

**Craniosacral, Dorn/Breuß,
Aromamassage** (Heilpraktiker) 48A633

49 Wellness & Körperarbeit – Gesuche

Masseur*in 49G624

Massage 49G606

Hat wer eine Schwitzhütte? **Oder Platz
dafür? Rolfing oder Physio, Yoga o. ä.,
(Ayurvedische) Massagen** 49G601

Pilates oder Yoga,
evtl. Mitsaunieren 49G612

Mal eine Fußmassage 42G616

kleiner Bauwagen für Gartensauna
**gesucht (kann dann gg. Stunden
benützt werden** 49G635

49 Wellness & Körperarbeit - Angebote

Biete individuelle Yoga-Beratung
(gelegentlich eine gemeinsame
Std./Üben, aber keine wiederkehrende
wöchentliche Yoga-Stunde) 49A207
Qigong, Taiji 49A624
Zilgri, **sanfte Chiropraktik** 49A609
Stressmanagement, **Frauengesundheit
mit kinesiologischen Techniken**49A606
Physiotherapie – auch Massagen 49A618
Cranio-Sacrale Behandlung 49A616

5 Fahrzeuge, Transport

50 Fahrrad – Gesuche

Fahrradreparatur 50A616

50 Fahrrad – Angebote

Fahrrad putzen 50A35
Fahrrad reparieren 50A102
Fahrrad reparieren 50A89

51 Auto - Gesuche

KFZ-ler*in 51G624

Jemand, der sich mit Autos auskennt
(und mir Sachen macht, oder auch lernt)
51G635

Jemand, der mir hilft, meinen **VW-Bus** zu
polieren 51G601

Auto Innenraum saugen 51G11

Autoputz: Wer mag mein Auto innen
sauber machen (immer wieder mal
nötig)? 51G29

51 Auto - Angebote

Fahrten mit dem Auto 51A202

Autowaschen 51A89

52 Motorrad – Gesuche

Jemand, der meine **XT** wieder zum
Laufen bringt 52G601

52 Motorrad - Angebote

53 Mitfahrgelegenheit – Gesuche

Mitfahrgelegenheit nach Absprache
53G132

53 Mitfahrgelegenheit - Angebote

Mitfahrgelegenheit Di und Do nach
Weilheim und zurück 53A16

Mitfahrgelegenheit nach München Nähe
Hbf, fast täglich, Zeiten bitte erfragen
53A122

54 Transporte - Angebote

Fahrdienste 54A625

Fahrdienste 54A624

Fahrdienste, Besorgungen 54A613

Fahrdienste 54A622

Fahrdienste 54A607

Fahrdienste 54A204

Transporte 54A202

Fahrdienste 54A16

Fahrdienste / Besorgungen (freitags,
samstags/sonntags) 02A194

Fahrdienst im Umkreis 54A174

Fahrdienste (gerne bei älteren
Menschen) 02A601

Bringe Sie mit **meinem Auto** zu **Ärzten**
oder **Ämtern**, gern vormittags 54A161

Fahrdienste, z.B. **Besorgungen, Arzt
besuche** usw. im Umkreis bis ca. 50 km
02A160

Fahrdienste im Umkreis bis 4 Pers.
54A103

Verleihe **Lastanhänger** für's **Fahrrad**
54A102

Fahrdienst im Umkreis 54A16

55 andere Gefährte – Gesuche

55 andere Gefährte – Angebote

Kleiner Bauwagen für Gartensauna
gesucht (kann dann gg. Stunden benützt
werden) 55G635

6 Tiere und Pflanzen

60 Kleintiere - Gesuche

Hundebetreuung und Hilfe bei
Hundeerziehung (Hund bellt im Auto u.
allein zuhause) 61G174

60 Kleintiere – Angebote

Tiersitting 60A624

Tierbetreuung 60A618

Betreuen von Haustieren 60A174

**Urlaubsbetreuung von Tieren und
Pflanzen** 60A106

Übernehme **Urlaubspflege** für
**Meerschweinchen, Hamster, Vögel,
Katzen und kleine Hunde** 60A81

61 Hunde - Angebote

Hundebetreuung/Gassigehen 61A618

Hund ausführen 61A174

Urlaubsbetreuung für **Hunde, Katzen**
etc. 61A103

Hund ausführen 61A16

62 Pferde – Gesuche

Suche Reitgelegenheit 62G601

62 Pferde – Angebote

Mithilfe im Stall 62A618

66 Pflanzen – Gesuche

Bio-Gemüsepflanzerl im Frühjahr66G601

66 Pflanzen - Angebote

Gartenstauden und
Bodendeckerpflanzen
Selbstbezogene **Zimmerpflanzen**
Pflanzenpension 66A139

Teichpflanzen abzugeben 66A146

Versorge Ihren **Garten** und **Zimmer-
pflanzen** wenn Sie im **Urlaub** sind
66A81

Biete Pflanzenpension 66A65

7 Hilfen in besonderen Fällen

70 Hilfe - Gesuche

70 Hilfe - Angebot

Begleitung bei Krankheit, Sterbebeglei-
tung, Auseinandersetzung mit dem Tod,
Trauerarbeit (Dipl.-Psychologin) 70A601

8 Sachen

80 Bekleidung - Angebote

81 Verschenken - Gesuche

81 Verschenken – Angebote

1 Blumentopf 21 cm hoch, 25 cm
Durchm., diverse Milchkannen 81A88

82 Leihen und Verleihen - Gesuche

Hat wer ein **Gerät, um destilliertes
Wasser herzustellen?** 82G601

Beamer/Hochwertigen Diascanner
(vorzugsweise für ganze Magazine), evtl.
kleine Anlage oder **gute Boxen** für Feste,
Beamer 82G601

Wer verleiht bei Bedarf **Hänger?** 82G601

Wohnmobil für Urlaubsreise gesucht
82G146

Auto hin und wieder zu **Leihen** gesucht
82G146

82 Leihen und Verleihen - Angebote

Feuerschale mit großem Schwenkgrill
82A606

Tischkreissäge 82A139

Zelt (2,2m hoch, von 1 Pers. aufzubauen)
für **2 Pers., Tisch, Stühle,** 82A174

Verleihe **Schokobrunnen** 82A161

Verleihe **Fahrradträger für 4 Räder**
(Montage auf AHK) bzw. **bringe/hole**
Oneway-Radler 82A161

Verleihe **Speise-Service** für 18 Pers.,
Kaffee-Service für 12 Pers.
82A146

Verleihe **weiße Tafel-Tischdecken**
82A146

Ausleihen meines Autos 82A118

Verleihe **Fahrradanhänger für Lasten**
82A102

Kann **Knittax-Einbett-Strickmaschine**
verleihen und biete Anleitung zum
Stricken darauf 82A65

83 Gegen Stunden bekommen - Gesuche

83 Gegen Stunden abzugeben - Angebote

Habe viel Zeugs aus verschiedenen
Haushalten (**Bettwäsche, Bücher, Ski,
Wolle ...**) 83A601

Größerer **Holzofen** für Werkstatt 83A89

Aktuelle Liste unter
www.tauschzeit-loisachtal.de

Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 88