

Markt-Blattl 2023

Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik. **Einträge in grün sind von der Tauschzeit-Loisachtal Süd (Murnau, Garmisch ...)**

Die letzten Änderungen wurden am **18.01.2023** vorgenommen.

0 Haus und Haushalt

00 Haus/Garten.- Gesuche

Kennt sich wer mit **Obstbaumschnitt** aus 00G627

suche „**Holzworm**“ - habe unfertige

Projekte (z.B. **Parkett & Tisch abschleifen**, 00G601

Evtl. **Hilfe am Sonnenacker** 00G612

Tatkräftige u. kreative Hilfe im Garten, jäten, teilw. Neugestaltung 00G137

00 Haus/Garten.-Angebote

Hilfe im Garten/am Acker 00A631

Leichte Gartenarbeiten 00A627

Handlangerarbeiten, Unkrautjäten 00A207

Gartenarbeit 00A625

Unkrautjäten 00A607

Haus und Hund hüten 00A622

Gartenhilfe 00A633

Gartenarbeit, Mithilfe auf einem Bauernhof o. bei Hüttenarbeiten 00A635

Mithilfe im Garten, auf einer Hütte o. am Bauernhof 00A601

Neue Beete, Gartenbereiche planen und Pflanzen kaufen oder aus eigenem Garten 00A139

Wir sind zu zweit und können mit **Motorsäge** umgehen (kleine Bäume etc.) 00A75

Urlaubsbetreuung in Haus und Garten 00A202

Biete **Mithilfe in Haus + Garten** 00A199

Winterdienst per Hand 00A199

Haus-/Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit 00A174

Hilfe bei allen Arbeiten in Haus und Garten 00A146

Hilfe beim Unkraut jäten 00A11

Hilfe bei jeglicher Gartenarbeit 00A81

Versorge Garten und Zimmerpflanzen während des Urlaubs 00A81

Mithilfe bei Gartenarbeiten und im Haushalt 00A106

Mithilfe im Garten 00A92

Rasen mähen 00A89

Geobiologische Haus-, Büro-, Schlafplatz-Untersuchung auf natürl. u. techn. Störfelder (Erdstrahlen, Wasseradern,

Verwerfungen, Benker- u. Currynetzgitter, Ermittlung der Elektromogbelastung durch Stromquellen, magn. Felder, Mobilfunksender 00A216

Versorge Haus, Pflanzen u. Haustiere während des Urlaubs 00A16

Obstbäume fachgerecht zuschneiden 00A51

01 Hausarbeit - Gesuche

Hilfe beim Putzen 01G615

Näharbeiten 01G606

Hilfe im Haushalt (mal Fensterputzen, durchsaugen... wäre super) 01G634

Fenster putzen, bügeln 01G612

Vielleicht mal Hilfe beim **Frühjahrsputz** 01G601

Suche immer wen, der **putzen** mag (Auto, Fenster, **alles** was ein Haus zu bieten hat) 01G75

Wer hat Lust, ab und zu mit mir zusammen **Fenster** zu **putzen**? Finde es auch o.k., wenn ich nicht mitmachen muss ... 01G29

Hilfe bei Hausarbeit, Umräumen, etc. 01G51

01 Hausarbeit - Angebote

Alle möglichen Arbeiten im Haushalt 01A627

Helfe gerne beim Aufräumen, sortieren/ordnen, putzen, Fenster putzen, auch Umzugshilfe 01A207

Putzen 01A625

Putzen 01A622

Einfache Handarbeiten 01A613

Hilfe im Haushalt z.B. **putzen** 01A204

Hilfe beim Aufräumen, Aussortieren, Ordnen, Entrümpeln 01A174

Hilfe im Haushalt z.B. **putzen** 01A132

Hilfe beim Fensterputzen 01A132

Hilfe bei allen Hausarbeiten 01A81

Hemden bügeln etc. 01A35

02 Besorgungen - Angebote

Grabpflege 02A627

Besorgungen 02A202

Fahrdienste / Besorgungen (freitags, samstags/sonntags) 02A194

Fahrdienst, Einkaufen, Arzt, Begleitung 02A174

Begleitung, Besorgungen, Einkaufshilfe, Fahrdienste (gerne bei älteren Menschen) 02A601

Tägliche **Einkäufe** 02A97

Einkäufe, Besorgungen, Arztbesuche, Fahrdienste 02A16

03 Haustechnik - Gesuche

Zimmertür richten, dass sie wieder schließt 03G16

Handwerkerarbeiten, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt

(Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 03G601

03 Haustechnik - Angebote

04 Ordnung schaffen – Gesuche

Hilfe beim Ausmisten & organisieren 45A624

4 Ordnung schaffen - Angebote

„**Feng Shui light**“ (Entrümpeln auf der Basis von Feng Shui), verkaufe am Flohmarkt Sachen für euch 04A612

1 Essen und Trinken

10 Lebensmittel - Gesuche

Herzhafte Aufstriche 10G606

Walnüsse, gutes Olivenöl, Honig, Äpfel zum Saften, Bio-Obst und -Gemüse (gerne zum Selberernten), Bio-Fleisch, Bio-Gemüse-Pflanzerl, Schwammerlprofi (zum Lernen) 10G601

Hühner, am besten eine alte Hausrasse 10G75

Obst aus'm Garten, das euch zu viel wird, nehme ich gerne 10G75

10 Lebensmittel – Angebote

Ernte haltbar machen, z.B. Marmelade, Sirup, fermentieren 10A631

Marmelade 10A625

Selbstgemachte Liköre, Sirup, Marmeladen, Kräutersalze, Aufstriche 10A613

Bio-Dinkel 10A606

Kräutersalz 10A635

12 Getränke - Gesuche

Kombucha 10G601

11 Getränke- Angebote

Schlehenlikör 11A620

Hollersaft, Brennesseltee 11A612

Leckereien (Liköre, Sirup) 11A601

Schlehentrank "Oporto" (likörartig, nicht ganz so süß). 11A51

12 Kochen, Backen - Gesuche

12 Kochen, Backen - Angebote

Vollkornbrot backen (miteinander-Aktion) 12A631

Kochen (vegan + vegetarisch) 12A630

Kochen, Backen 12A625

Vegane Kuchen, Hilfe bei veganen Rezepten, Tipps zur veganen Ernährung 12A607

Backen, Kochen 12A623

Backen 12A635

Lebkuchen (gerne auch glutenfrei, da ist eh kein Mehl drin, dann lasse ich die Oblaten weg), Weihnachtsstollen, Kuchen 12A601

Backe gerne verschiedene Kuchen, Lauchquiche 12A616

Kuchen und Plätzchen 12A75
Hilfe mit kochen und backen 12A204
Vegetarisch (ayurvedisch) Kochen 12A202

Koche Ratatouille (südfranz. Gemüseintopf) 12A194

Backe Haselnuss-Sesam-Kokosflocken-Kugeln nach alger. Rezept 12A194

Backe Karotten-/Mandelkuchen 12A194
Backe für Sie Kuchen 12A146

Biete **Tipps** zum Backen von **Brot** und **Semmeln** 12A65

Ich backe **Kuchen** und **Platzerl** (aus verschiedenen Mehlsorten). Wir können auch gemeinsam etwas backen und ich helfe mit Rat und Tat dabei. Ich backe oft samstags Kuchen, da ist es nicht sehr viel mehr Arbeit, die doppelte Menge (z.B. für zwei Kastenformen) zu machen. Ich gebe auch gerne ½ Kuchen ab. 12A11

Getreide oder Saaten **mahlen** mit einer Stahlmühle 11A146

Backe gerne **Kuchen** und **Torten** (Vollkorn / Weißmehl), auch **Osterlamm** und **Plätzchen** 12A81

Gerne bereite ich Euch **vegetarische Brotaufstriche** zu. 12A81

Da eine Getreidemühle vorhanden ist, **mahle** ich Euch jederzeit verschiedenes **Getreide** in unterschiedlichen Mahlgraden. 12A81

Selbstgemachte Marmeladen (Apfelgelee, Zwetschgenmarmelade, Schwarze-Johannisbeere-Marmelade u.a.) 12A35

13 Essen - Gesuche

Mitkochen: Wer möchte nach Vorbestellung für uns mitkochen, so dass ich es abholen kann? 13G51

13 Essen - Angebote

Hilfe beim Kochen, auch vegetarisch 13A174

Ich **koche** gerne mal für **andere** mit (meist **Vollwertkost**), was dann z.B. auch abgeholt werden könnte. 13A51

2 Familie

20 Kinderbetreuung – Gesuche
Kinderbetreuung stundenweise 20G615

20 Kinderbetreuung - Angebote
Kinderbetreuung 20A630
Kinderbetreuung 20A624
Kinderbetreuung 20A622
Kinderbetreuung 20A618
Kinderbetreuung 20A204

Wollt Ihr mal wieder **weggehen**? Gerne passe ich abends oder nachmittags auf Eure Kinder auf 20A81

Babysitten 20A92

Kinder- u. Seniorenbetreuung 20A16
Einführung in Babysmassage 20A16

21 Beschäftigung mit Kindern -Angeb.
Einzel- und Gruppenarbeit, Erlebnis-pädagogik, Sportliche Unternehmungen, Familienhilfe (Dipl.-Psych.) 21A601

22 Kindersachen – Gesuche

22 Kindersachen – Angebote
Größere Menge **Playmobil** 22A139

23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote

Hilfe bei Familienfeier, Organisation, Gestaltungsideen, auch tatkräftig z.B. bedienen, spülen, aufräumen etc. 23A16

Mithilfe bei Organisation und Durchführung von Festen/ Feierlichkeiten (Tisch- und Blumendeko, Bedienen, Essen für's Buffet, Fotos, individuelle Einladungskarten...) 23A601

24 Senioren – Angebote

Begleitung von Senioren/ Demenzkranken 24A630

Seniorenbetreuung 24A624

Seniorenbetreuung 24A622

Seniorenversorgung 24A618

Einkaufen, Begleiten, Spazieren, Vorlesen, Ausflüge 24A174

Besorgungen, Begleitung, Einkaufshilfe, Spazierengehen, Fahrdienste, Vorlesen, Gespräche und Zuhören, Unterstützung/ Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod 24A601

Hilfe bei Betreuung von Senioren 24A146

27 Nachhilfe – Gesuche

Evtl. „**neutrale**“ **Hilfe beim Home-Schooling** (5. Klasse Gym.) 27G618

27 Nachhilfe - Angebote

Hausaufgabenhilfe, Lerntechniken mit kinesiologischen Techniken 27A606

Nachhilfe in Englisch, Geschichte und Geographie 27A86

Nachhilfe in Englisch, Französisch, Mathematik 27A161

Mathe-Nachilfe ab 5. Kl. Vorzugsw. Realschule 27A137

Biologie Nachhilfeunterricht 27A118

29 Kinder Sonstiges - Gesuche

29 Kinder Sonstiges - Angebote

3 Hobby und Freizeit

30 Sport – Gesuche

Ski wachsen 30A601

30 Sport - Angebote

Surf-/Kite-Unterricht 30A629

Ski-/Snowboard-Unterricht 30A629

Ski wachsen 30A620

Schwimmunterricht für Kinder oder Erwachsene 30A118

31 Ausflüge, Reisen – Gesuche

Begleitung bei Spätsachen, neue Erfahrungen indoor/outdoor 31G624

Mag jemand mit mir montags gelegentlich **Unternehmungen** machen - wandern, Ausflüge, Skifahren, Schwimmen, Kulturelles...Auto und mittlere Kondition und Geschwindigkeit 31G16

Hütte in den Bergen zur gelegentlichen Benutzung (auch mit Jugendlichen) 39G601

Urlaubspartnerin (NR) für Haus- oder Wohnungsmiete, bevorzugt Nordseeküste, Frankreich, Italien oder nach Absprache 31G174

31 Ausflüge, Reisen - Angebote

Biete Reiseinformationen für Selbstreisende z.B. Indien, Sri Lanka, Nepal aus 1. Hand (Land, Leute, Kultur, Essen, Reisen und Verhalten vor Ort) 31A207

Übernachtung(en) in Ohlstadt 31A616

Wanderbegleitung, Freizeitaktionen (gerne auch mit Behinderten) 31A635

Übernachtung in München Nähe U-Bahn

Wohnungstausch München Laim gegen Wohnung in ländl. Bereich wochenweise 79A139

Übernachtung in einer Almhütte im Allgäu 31A202

Geocaching: Erzähle mehr dazu und **helfe** beim **Start** 31A161

Urlaubsplanung / Internetrecherche **Plane** Ihren **Kurz- oder auch Lang-Urlaub nach Ihren Wünschen.** Recherchiere im Internet günstige Flüge, organisiere Führungen oder reserviere Tische im Restaurant, suche nach Kinderattraktionen oder Kinos dort, suche nach Fahrplänen oder Fahrradrouen 31A161

32 Kultur – Gesuche

32 Kultur – Angebote

Kunstführung in München - Stadt oder Museum von Kunstlehrerin 32A139

Antiquitätenberatung: Originalität, Alter, Wert, Vorschläge für Reinigung, Restaurierung, Konservierung 32A86

33 Fotografie – Gesuche

33 Fotografie - Angebote

Postkarten für Weihnachten, Geburtstag, Todesfall - auch individuell erstellt 33A601

Schöne Bilder für die Wand? Fotos aus meinem Fundus (Landschaft, stimmungsvolle Naturaufnahmen) oder ich fotografiere eure Lieblingsmotive extra nach euren Angaben 33A601

Fotoarbeiten: Aus Digitalfotos erstelle ich gerne ein Fotobuch, Grußkarten, Kalender, Wandbilder auf Leinwand oder Alu-Dibond etc. oder einfach nur Abzüge. Ich habe zu allem gute Vorführ-Exemplare und einige Erfahrung. 332A11

Digitalisieren von Dias, Negativen und Fotos 33A86

Fotografieren Feste, Feiern, Portraits usw. 33A35

34 Floristik – Gesuche

34 Floristik - Angebote

Hübsche Tischdeko für Feste & Feiern 30A601

Gestalte Tisch-/ Grabschmuck Gestecke, Kränze für alle Gelegenheiten Gartenblumenstrauß im Sommer 34A139

Biete ständig Buchsbaumschnitt für Kränze etc 34A65

Gestalten (Gestecke, Sträuße, Kränze etc.) 34A106

35 Handarbeit – Gesuche

Schneiderin 35G624

35 Handarbeit - Angebote

Einfache Dinge nähen z.B. Vorhänge, Sticken, Stricken 35A631

Stricke, Nähen 35A625

Strickanleitungen, Tipps 35A623

stricke Trachtensocken 35A603

selbstgestrickte Mützen 35A601

Kleinere Näharbeiten 35A139

Nähen, reparieren, Hosen kürzen 35A75

kleine Näharbeiten, Hilfe bei Näh- o. Strickarbeiten, nähen/stricken/Socken stricken lehren 35A174

Nähen: Kleidung oder Wäsche flicken oder ändern - Reißverschlüsse ersetzen - Tipps, wenn's beim Selbstnähen nicht recht weitergeht - evtl. auch gemeinsam nähen. 35A11

Anleitung zur Herstellung/Reparatur von textilen Hausschuhen (Filz, gestrickt, mit Leder) 35A99

Biete Erfahrungen im Teddybären- und Plüschzeug-Nähen (Lämmer, Hasen, usw. für Ostern, Schneemann für Weihnachten) 35A65

Rat und Unterstützung beim Nähen von Trachtenkleidung und beim Flickern jeglicher Art (auch Leder) 35A99

36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche

36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen – Angebote

Malkurse und intuitives Malen für Kinder und Erwachsene 36A615

Töpfern von Geschirr 36A622

Namen schnitzen 36A606

Schnitzkurse, Drechselkurse, Lederbearbeitung 36A606

selbstgemachte Kerzen 36A601

37 Musik und Tanz - Gesuche

Gesangslehrer*in, Trommelunterricht 37G624

Gitarrestunden 37G635

Würde gerne mal ins Saxophonspielen reinschnuppern, evtl. lernen 37G601

Wer geht mit mir zum Tanzen (Volkstanzen)? 37G11

Gitarrenlehrer für fortgeschrittenen Spieler gesucht 37G51

Gitarrenunterricht 37G35

37 Musik und Tanz - Angebote

Singbegleitung mit der Gitarre 37A630

Gitarrenunterricht für Anfänger 37A630

Gitarre lernen für Anfänger 37A622

www.naturtrommel.de

Ich baue Musikinstrumente nach den kosmischen Gesetzen, Trommeln, Monochorde. Unterrichte Klangpädagogik 37A621

Biete Grundkurs im Bauchtanz, einzeln oder in kleinen Gruppen 37A35

Crashkurs in Liedbegleitung mit der Gitarre 37A161

Unterrichte Erwachsene u. Kinder in Klavier, Flöte, Hackbrett, evtl. auch Harfe 37A161

Biete profession. Klavierunterricht für Anfänger u. Fortgeschr. für Kinder u. Erwachsene 37A137

Stimmbildung, Klavierbegleitung, Einstudierung eines neuen Musikstücks 37A122

Klavierunterricht für Anfänger 37A51

38 Schreiben – Gesuche

38 Schreiben - Angebote

Schreiben – Hilfe beim Erstellen eigener Geschichten 38A603

Bayrische Gedichte zu jeder Gelegenheit (nach euren Angaben) 38A601

Erstelle individuelle Geburtstagskarten oder Geschenkgutscheine usw. mit Hilfe Eurer privaten Fotos (z.B. Jugendfoto auf Karte zum 60. Gb.). Lustige Verse, Gedichte, auch in Mundart möglich. 38A204

39 Sonstiges - Gesuche

suche Grundstück – will in Uffing mit ca. 30 Leuten Beet/Hochbeet, Selbstversorgerzentrum aufbauen 39G633

Räumlichkeiten (Hütte) für Feste 39G601

Suche Mitbenutzung eines Brennofens für Porzellanpuppen (auch Kontaktvermittlung außerhalb der Tauschzeit) 39G65

Suche kleinere Plüschtiere, vordringlich Teddybären (aus deutscher Herstellung) sowie Zelluloidpuppen (z.B. Schildkröte), auch Literatur dazu, Gedankenaustausch 39G65

39 Sonstiges – Angebote

Selbstverteidigungstrainer 39A629

Seminar- und Vortragsraum in Oberau ab 2023, ca. 16-30 Personen (jenachdem ob nur bestuhlt oder mit Tische). Beamer und Anlage vorhanden, auch für Kurse (Yoga etc) geeignet 39A626

Begleitung (Kultur, Essen, Arztgänge oder bei allem was zu zweit leichter/schöner ist) 39A624

Wüschelrutenkurse 39A216

4 Wissen und Hilfe

40 Naturwis. u. Technik - Angebote

41 Heimwerken – Gesuche

Malerarbeiten indoor 41G629

Suche jemand, der 4-5 Deckenlampen anschließt 41G207

Maler*in 41G624

Handwerkerarbeiten, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt (Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 41G601

Hilfe bei Schimmelbeseitigung u. neu streichen mit Spezialfarbe 41G174

41 Heimwerken - Angebote

Allgem handwerkli. Dienstleistungen 41A632

Fußboden legen 41A632

Arbeiten mit Holz (Bretter hobeln, dübeln, Brennholz machen) 41A632

Zimmer streichen 41A622

Repariere Musikinstrumente, Möbel, beziehe neu, schreinere kleineTische (nach goldenem Schnitt)), kleine individuelle Werkstatt in Aidling, Schwemmholtz Möbel 41A621

Heimwerkerarbeiten 41A633

Löcher bohren, Bilder aufhängen, Wohnraumgestaltung 41A174

Kleine Heizungs-, Sanitär-, Elektro- und Dacharbeiten 41A102

Kleine Sanitärarbeiten (z.B. tropfenden Wasserhahn reparieren) 41A89

Arbeiten mit Holz und Metall 41A89

42 Computer, Internet – Gesuche

Hilfe am Computer 42G627

IT-Ler*in gesucht 42G624

Hilfe am Computer 42G616

Computerhilfe 42G601

Wer kann Videos auf DVD überspielen? 42G601

Hilfe bei Web-Site erstellen 42G16

PC-Service: Windows optimieren, Festplatte einbauen etc. 42G16

42 Computer, Internet - Angebote

Ich verkaufe immer wieder Bücher über momox. Gerne gebe ich meine Erfahrungen dazu weiter. 42A11

Verkaufen im Internet: Ich kann von deinen Sachen, die du im Internet (ebay u.ä.) verkaufen möchtest, gute Fotos machen. Durch eigenes Verkaufen habe

- einigermaßen Erfahrung, was dargestellt werden sollte und wie es gut rüberkommt. Ich mache auch **Makro-Aufnahmen**, z.B. von Schmuck. 42A11
- Erfahrene u. erfolgreiche Ebayerin** hilft beim Kauf u. Verkauf im Netz, beim Finden günstiger Urlaubsangebote, Konzertkarten etc. 41A16
- Hilfe bei Bewerbung**, Stellenangebote finden, Anschreiben, Bewerbungsmappe, berufliche Neuorientierung, Umgang mit Jobcenter, Arbeitsamt 42A16
- Digitalisieren von Dias, Negativen und Fotos** 42A86
- Hilfe** bei Unsicherheit im **Umgang mit dem PC**, erkläre die üblichen Programme und unterstütze beim Erstellen einer eigenen Homepage 42A161
- Biete **Hilfe bei allen PC-Problemen** (Windows, Linux) 42A137
- Einführung in Word und Excel** 42A97
- 43 Wirtschaft - Gesuche**
- LST-Hilfe 43G624
Hilfe in Steuerfragen für Freiberufler, 43G601
- 43 Wirtschaft - Angebote**
- Hilfe bei Immobilien** Ankauf/Verkauf/ Begutachtung (Architekt-Statiker) 43A196
- Hilfe bei Immobilien** (bauen - kaufen - verkaufen - vermieten - verwalten), **Finanzierungen, Geldanlagen, Versicherungen** 43A97
- 44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche**
- 44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote**
- Beratung, unterstützte Kommunikation** 44A631
- Gespräche**, Trauer, Lebenshilfe, Meditation etc. 44A624
- Esoterische Beratung – Astrologie – Kartenlegung** 44A603
- Lebenshilfe – ich helf dir denken** 44A603
- Beratung** (Familie-/Einzel-/Paarberatung) 44A612
- Psychologische Beratung** (auch telefonisch) 44A616
- Tolles, unorthodoxes „Psycho-Werkzeug“** der unterschiedlichsten Art, um einen erhellenden Blick auf Situationen/Zukunft/Probleme oder eure Persönlichkeit zu werfen 44A601
- Gespräche, Krisenintervention**, Therapeut. Arbeit, Traumabearbeitung, Erziehungsberatung, Stressbewältigung (habe Kurse für die Audi-BKK geleitet), Unterstützung bei Krisen, Krankheit, Sterbebegleitung oder einfach nur Zuhören (Diplom-Psychologin) 44A601
- Ihr wollt euch in Frieden trennen/scheiden (oder habt sogar Hoffnung, es doch noch zusammen zu schaffen?) – ich kann euch dabei helfen (auch telefonisch) 44A601
- Therapeutische Begleitung** durch Gespräch, Energiearbeit, systemische Aufstellungsarbeit für alle Konflikt- u. Krisensituationen 44A16
- Begleitung** (z.B. zum Krankenhaus), Krankenbesuche (z.B. Angehörige vertreten, wenn sie verhindert oder verweist sind). 44A16
- 45 Soziales - Angebote**
- Organisiere Überraschungsausflug** zum **Geburtstag** oder **Hochzeitstag** 45A161
- Organisiere alles mögliche** für Sie, z.B. Unterstützung rund um Familienfeiern. 45A16
- 46 Sprache, Text, Büro – Gesuche**
- Hilfe bei der Steuer** 46G632
- 46 Sprache, Text, Büro-Angebote**
- Büroarbeiten** 46A627
- Entwerfe Flyer und Prospekte** 46A615
- Schreibe gerne Briefe**, z.B. an Versicherungen oder Bewerbungsschreiben 46A207
- Hilfe bei Schriftstücken**, Behördenkram, Widerspruch, Antrag GdB 46A16
- Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung?** Ich helfe euch gerne, auch telefonisch. Korrekturlesen, Tippen am PC, Hilfe beim Formulieren (auch in sensiblen und schwierigen Angelegenheiten), Drucken/ Scannen, auch in Farbe 46A601
- Formuliere gern **schwierige Briefe**, z.B. an Ämter, Versicherungen, usw. 46A204
- Texte prüfen und korrigieren**, z.B. Fach- und Bachelorarbeiten 46A204
- Hilfe in Englisch, Suaheli-Unterricht** 46A204
- Büroarbeiten** 46A202
- Fremdsprachenassistentin** erledigt einfache **Übersetzungen** (Engl./Franz.) 46A194
- Büroarbeiten** wie Einschweißen von Dokumenten, Heißklebebindung für Broschüren 46A86
- Tippe Texte**, sende E-Mails oder Faxe 46A161
- Englisch, Französisch für Erwachsene** 46A161
- Übernehme **Schreibarbeiten am PC**. 46A11
- Büroarbeiten** und **Buchführung** 46A97
- Übernehme am PC **Schreibarbeiten**, Briefe etc. 46A81
- Hilfe in Behördenangelegenheiten:** z.B. Anträge ausfüllen, Schriftstücke, Widersprüche formulieren 46A16
- Hilfe bei sozialrechtl. Angelegenheiten**, Umgang mit Behörden, Stellen von Anträgen, z.B. für Schwerbehinderung, Pflegestufe, Rente etc. Anträge ausfüllen, Schriftstücke u. Widersprüche formulieren 46A16
- Bewerbungstraining**, Erstellung der Unterlagen, Coaching, Stellensuche 46A16
- Bewerbungstraining** und Hilfe beim Erstellen von Bewerbungen und Arbeitszeugnisentwürfen (habe mal als Bewerbungstrainerin gearbeitet) 46A51
- 47 Gesundheit - Gesuche**
- Destilliertes Wasser** (brauche ich immer wieder mal für kolloidales Silber). Bzw. wer braucht selber welches (wenn **ich** mir ein Gerät kaufe? 47G601
- Rolfing, Bioresonanz** (Oberon etc.), Craniosacral/Osteopathie (bei Bedarf), (Ayurvedische) Massagen, Klassische Homöopathie 47G601
- 47 Gesundheit - Angebote**
- Heilpraktikerin**, kinesiologische Balancen, Coaching, Lernberatung 47A623
- Energetische Heilarbeit** (freie Heil- und Transformationsarbeit) 47A634
- Naturheilkunde (Heilpraktiker)** 47A633
- Beratung zu CDL (Chlordyoxid-Lösung) mit praktischen Anwendungen 47A616
- Gesundheitsschädliche Strahlenfelder** erkennen und entstoren. Messung, Beratung, Neutralisation 47A616
- Erfahrung in Naturheilkunde**, (Jin Shin Jyutsu, Quantenheilung, Hochfrequenz, selbstgemachte Mittel, kolloidales Silber, energetisiertes Wasser uvm.), Preisvergleich bei Medikamenten 47A601
- Tipps zu Ayurveda** 47A202
- Beratung zu Hörgeräten/Hörsystemen** (warum Hörgeräte? für wen? ab wann? wie vorgehen? wo kaufen? etc.) sowie Unterstützung beim Umgang mit Hörsystemen (eingewöhnen, Pflege). Ich habe inzwischen etliche Jahre Erfahrung damit. 47A11
- Kolloidales Silber, Bachblüten** zusammenstellen und mischen 47A16
- Klassische Homöopathie** - langjährige Berufserfahrung 47A29
- Energiearbeit**- Entspannungsbehandlung wie REIKI, Biondynamische Massage, Fußreflexzonen-Massage, PRM 47A16
- Naturheilkundliche Beratung** in Gesundheits- und Krankheitsfragen 47A51
- Selbsthergestellte pflanzl. Arzneien** (helfen sehr gut!), z.B. Einreibemittel gegen Husten, Ringelblumenöl 47A51
- 48 Körperpflege - Gesuche**
- Rückengymnastik, Massage** 48G632
- Friseur*in** 48G624
- Naturkosmetik** 48G601
- Haare färben** 48G612
- Haare schneiden** 48G601

48 Körperpflege – Angebote

Haare, nur schneiden 48A609
Ringelblumensalbe 48A635
Craniosacral, Dorn/Breuß,
Aromamassage (Heilpraktiker) 48A633

49 Wellness & Körperarbeit – Gesuche

Masseur*in 49G624
Massage 49G606
Hat wer eine Schwitzhütte? Oder Platz
dafür? Rolfinng oder Physio, Yoga o. ä.,
(Ayurvedische) Massagen 49G601
Pilates oder Yoga,
evtl. Mitsaunieren 49G612
Mal eine Fußmassage 42G616
kleiner Bauwagen für Gartensauna
gesucht (kann dann gg. Stunden
benützt werden) 49G635

49 Wellness & Körperarbeit - Angebote

Biete individuelle Yoga-Beratung
(gelegentlich eine gemeinsame
Std./Üben, aber keine wiederkehrende
wöchentliche Yoga-Stunde) 49A207
Qigong, Taiji 49A624
Zilgrei, **sanfte Chiropraktik** 49A609
Stressmanagement, **Frauengesundheit
mit kinesiologischen Techniken**49A606
Physiotherapie – auch Massagen 49A618
Cranio-Sacrale Behandlung 49A616

5 Fahrzeuge, Transport

50 Fahrrad – Gesuche

Fahrradreparatur 50A630
Fahrradreparatur 50A616

50 Fahrrad – Angebote

Fahrrad putzen 50A35
Fahrrad reparieren 50A102
Fahrrad reparieren 50A89

51 Auto - Gesuche

KFZ-ler*in 51G624
Jemand, der sich mit Autos auskennt
(und mir Sachen macht, oder auch lernt)
51G635

Jemand, der mir hilft, meinen **VW-Bus** zu
polieren 51G601

Auto Innenraum saugen 51G11

Autoputz: Wer mag mein Auto innen
sauber machen (immer wieder mal
nötig)? 51G29

51 Auto - Angebote

Fahrten mit dem Auto 51A202
Autowaschen 51A89

52 Motorrad – Gesuche

Jemand, der meine **XT** wieder zum
Laufen bringt 52G601

52 Motorrad - Angebote

53 Mitfahrgelegenheit – Gesuche

Mitfahrgelegenheit nach **Absprache**
53G132

53 Mitfahrgelegenheit - Angebote

Mitfahrgelegenheit Di und Do nach
Weilheim und zurück 53A16
Mitfahrgelegenheit nach **München** Nähe
Hbf, fast täglich, Zeiten bitte erfragen
53A122

54 Transporte - Angebote

Transport mit Anhänger (z.B. Sachen,
Gartenabfälle etc.) 54A615
Fahrdienste 54A625
Fahrdienste 54A624
Fahrdienste, Besorgungen 54A613
Fahrdienste 54A622
Fahrdienste 54A607
Fahrdienste 54A204
Transporte 54A202
Fahrdienste 54A16
Fahrdienste / Besorgungen (freitags,
samstags/sonntags) 02A194
Fahrdienst im Umkreis 54A174

Fahrdienste (gerne bei älteren
Menschen) 02A601
Bringe Sie mit **meinem Auto** zu **Ärzten**
oder **Ämtern**, gern vormittags 54A161
Verleihe **Lastanhänger** für's **Fahrrad**
54A102

Fahrdienst im Umkreis 54A16

55 andere Gefährte – Gesuche

55 andere Gefährte – Angebote
Kleiner Bauwagen für Gartensauna
gesucht (kann dann gg. Stunden benützt
werden) 55G635

6 Tiere und Pflanzen

60 Kleintiere - Gesuche

Hundebetreuung und Hilfe bei
Hundeerziehung (Hund bellt im Auto u.
allein zuhause) 61G174

60 Kleintiere – Angebote

Tiersitting 60A624
Tierbetreuung 60A618
Betreiben von **Haustieren** 60A174
Urlaubsbetreuung von **Tieren** und
Pflanzen 60A106
Übernehme **Urlaubspflege** für
Meerschweinchen, Hamster, Vögel,
Katzen und **kleine Hunde** 60A81

61 Hunde - Angebote

Alles was mit Hunden zu tun hat,
Beratung, Tipps für Umgang mit Hunden,
geführte Skitouren mit Hund 61A629
Hundebetreuung/Gassigehen 61A618
Hund ausführen 61A174
Hund ausführen 61A16

62 Pferde – Gesuche

Suche Reitgelegenheit 62G601

62 Pferde – Angebote

Mithilfe im Stall 62A618

66 Pflanzen – Gesuche

Bio-Gemüseplanzerl im **Frühjahr**66G601

66 Pflanzen - Angebote

Gartenstauden und
Bodendeckerpflanzen
Selbstbezogene **Zimmerpflanzen**
Pflanzenpension 66A139
Teichpflanzen abzugeben 66A146
Versorge Ihren **Garten** und **Zimmer-**
pflanzen wenn Sie im **Urlaub** sind
66A81
Biete Pflanzenpension 66A65

7 Hilfen in besonderen Fällen

70 Hilfe - Gesuche

70 Hilfe - Angebot

Begleitung bei Krankheit, Sterbebeglei-
tung, Auseinandersetzung mit dem Tod,
Trauerarbeit (Dipl.-Psychologin) 70A601

8 Sachen

80 Bekleidung - Angebote

81 Verschenken - Gesuche

81 Verschenken – Angebote

1 Blumentopf 21 cm hoch, 25 cm
Durchm., diverse Milchkanen 81A88

82 Leihen und Verleihen - Gesuche

Hat wer ein **Gerät, um destilliertes**
Wasser herzustellen? 82G601

Beamer/Hochwertigen Diascanner
(vorzugsweise für ganze Magazine), evtl.
kleine Anlage oder **gute Boxen** für Feste,
Beamer 82G601

Wer verleiht bei Bedarf **Hänger?** 82G601

Wohnmobil für Urlaubsreise gesucht
82G146

Auto hin und wieder zu **Leihen** gesucht
82G146

82 Leihen und Verleihen - Angebote

Feuerschale mit großem Schwenkgrill
82A606

Tischkreissäge 82A139

Zelt (2,2m hoch, von 1 Pers. aufzubauen)
für **2 Pers., Tisch, Stühle,** 82A174

Verleihe **Schokobrunnen** 82A161

Verleihe **Fahrradträger für 4 Räder**
(Montage auf AHK) bzw. **bringe/hole**
Oneway-Radler 82A161

Verleihe **Speise-Service** für 18 Pers.,
Kaffee-Service für 12 Pers.
82A146

Verleihe **weiße Tafel-Tischdecken**
82A146

Ausleihen meines **Autos** 82A118

Verleihe **Fahrradanhänger für Lasten**
82A102

Kann **Knittax-Einbett-Strickmaschine**
verleihen und biete Anleitung zum
Stricken darauf 82A65

**83 Gegen Stunden bekommen -
Gesuche**

**83 Gegen Stunden abzugeben -
Angebote**

Habe viel Zeugs aus verschiedenen
Haushalten (**Bettwäsche, Bücher, Ski,
Wolle ...**) 83A601

Größerer **Holzofen** für Werkstatt 83A89

Aktuelle Liste unter
www.tauschzeit-loisachtal.de

Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 88