**Markt-Blattl 2023**

*Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik.*

***Einträge in grün sind von der Tauschzeit-Loisachtal Süd (Murnau, Garmisch …)***

***Die letzten Änderungen wurden am   
10.05.2023 vorgenommen.***

**0 Haus und Haushalt**

# 00 Haus/Garten.- Gesuche

**Gartenarbeit** im Naturerlebnisgarten Staffelsee (regelm. Mi ab 9:00 und auf Absprache) 00G637

Kennt sich wer mit **Obstbaumschnitt** aus 00G627

suche „**Holzwurm**“ - habe unfertige

Projekte (z.B. **Parkett & Tisch abschleifen**, 00G601

Evtl**. Hilfe am Sonnenacker** 00G612

# 00 Haus/Garten.-Angebote

**Gemüseanbau** (Hügelbeet im Naturer- lebnisgarten Staffelsee) 00A637

**Hilfe im Garten/am Acker** 00A631

**Leichte Gartenarbeiten** 00A627

**Gartenarbeit** 00A625

**Unkrautjäten** 00A607

**Haus und Hund hüten** 00A622

**Gartenhilfe** 00A633

**Gartenarbeit, Mithilfe auf einem Bauernhof** o. bei Hüttenarbeiten 00A635

# 01 Hausarbeit - Gesuche

**Hilfe beim Putzen** 01G615

**Näharbeiten** 01G606

**Hilfe im Haushalt** (mal Fensterputzen, durchsaugen… wäre super) 01G634

**Fenster putzen, bügeln** 01G612

Vielleicht mal Hilfe beim **Frühjahrsputz** 01G601

# 01 Hausarbeit - Angebote

**Alle möglichen Arbeiten im Haushalt 01A627**

**Putzen** 01A625

**Putzen** 01A622

**Einfache Handarbeiten** 01A613

# 02 Besorgungen - Angebote

**Grabpflege 02A627**

# 03 Haustechnik – Gesuche

**Handwerkerarbeiten**, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt (Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 03G601

# 03 Haustechnik - Angebote

# 04 Ordnung schaffen – Gesuche

# 4 Ordnung schaffen - Angebote

**Hilfe beim Ausmisten** & organisieren 45A624

**„Feng Shui light“ (Entrümpeln** auf der Basis von Feng Shui), verkaufe am Flohmarkt Sachen für euch04A612

## 1 Essen und Trinken

# 10 Lebensmittel - Gesuche

**Herzhafte Aufstriche** 10G606

**Walnüsse, gutes Olivenöl, Honig,** Äpfel zum Saften, Bio-Obst und -Gemüse (gerne zum Selberernten), Bio-Fleisch, Bio-Gemüse-Pflanzerl, Schwammerlprofi (zum Lernen) 10G601

# 10 Lebensmittel – Angebote

**Ernte haltbar machen, z.B. Marmelade, Sirup, fermentieren 10A631**

**Marmelade** 10A625

**Selbstgemachte Liköre,** Sirup, Marmeladen, Kräutersalze, Aufstriche 10A613

**Bio-Dinkel** 10A606

**Kräutersalz** 10A635

# 11 Getränke - Gesuche

# 11 Getränke- Angebote

**Kombucha 11A610**

**Schlehenlikör** 11A620

**Hollersaft, Brennesseltee** 11A612

# 12 Kochen, Backen - Gesuche

# 12 Kochen, Backen - Angebote

**Vollkornbrot backen (miteinander-Aktion)** 12A631

**Kochen (**vegan + vegetarisch) 12A630

**Kochen, Backen** 12A625

**Vegane Kuchen,** Hilfe bei veganen Rezepten, Tipps zur veganen Ernährung 12A607

**Backen, Kochen** 12A623

**Backen** 12A635

**Lebkuchen** (gerne auch glutenfrei, da ist eh kein Mehl drin, dann lasse ich die Oblaten weg), Weihnachtsstollen, Kuchen 12A601

**Backe gerne verschiedene Kuchen**,Lauchquiche 12A616

# 13 Essen - Gesuche

**Probiere** immer wieder gerne was **Gekochtes von Andern 13G601**

# 13 Essen - Angebote

**2 Familie**

# 20 Kinderbetreuung – Gesuche

**Kinderbetreuung** stundenweise 20G615

# 20 Kinderbetreuung - Angebote

**Kinderbetreuung** 20A630

**Kinderbetreuung** 20A624

**Kinderbetreuung** 20A622

**Kinderbetreuung** 20A618

# 21 Beschäftigung mit Kindern -Angeb.

# 22 Kindersachen – Gesuche

# 22 Kindersachen – Angebote

# 23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote

# 24 Senioren – Angebote

**Begleitung von Senioren/** Demenzkranken 24A630

**Seniorenbetreuung** 24A624

**Seniorenbetreuung** 24A622

**Seniorenversorgung** 24A618

# 27 Nachhilfe – Gesuche

Evtl. **„neutrale“ Hilfe beim Home-Schooling** (5. Klasse Gym.) 27G618

# 27 Nachhilfe - Angebote

**Hausaufgabenhilfe,** Lerntechniken mit kinesiologischen Techniken 27A606

# 29 Kinder Sonstiges - Gesuche

**29 Kinder Sonstiges - Angebote**

**3 Hobby und Freizeit**

# 30 Sport – Gesuche

**Ski wachsen** 30A601

# 30 Sport - Angebote

**Surf-/Kite-Unterricht 30A629**

**Ski-/Snowboard-Unterricht** 30A629

**Ski wachsen** 30A620

# 31 Ausflüge, Reisen – Gesuche

**Begleitung** bei Spaßsachen, neue Erfahrungen indoor/outdoor 31G624

**Hütte in den Bergen** zur gelegentlichen Benutzung (auch mit Jugendlichen) 39G601

# 31 Ausflüge, Reisen - Angebote

**Übernachtung(en) in Ohlstadt 31A616**

**Wanderbegleitung, Freizeitaktionen** (gerne auch mit Behinderten) 31A635

# 32 Kultur – Gesuche

**32 Kultur – Angebote**

# 33 Fotografie – Gesuche

# 33 Fotografie - Angebote

**Postkarten** für Weihnachten, Geburtstag, Todesfall - auch individuell erstellt  
 33A601

**Schöne Bilder für die Wand?** Fotos aus meinem Fundus (Landschaft, stimmungs­volle Naturaufnahmen) oder ich fotografiere eure Lieblingsmotive extra nach euren Angaben 33A601

# 34 Floristik – Gesuche

# 34 Floristik - Angebote

**Hübsche Tischdeko für Feste & Feiern**

30A601

# 35 Handarbeit – Gesuche

**Schneiderin** 35G624

# 35 Handarbeit - Angebote

**Einfache Dinge nähen z.B.** Vorhänge, Sticken, Stricken 35A631

**Stricke, Nähen** 35A625

**Strickanleitungen, Tipps** 35A623

**stricke Trachtensocken** 35A603

# 36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche

# 36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen – Angebote

**Malkurse** und **intuitives Malen** fürKinder und Erwachsene 36A615

**Töpfern von Geschirr** 36A622

**Namen schnitzen** 36A606

**Schnitzkurse, Drechselkurse, Lederbearbeitung** 36A606

# 37 Musik und Tanz - Gesuche

**Gesangslehrer\*in,** Trommelunterrich**t** 37G624

**Gitarrestunden** 37G635

Würde gerne mal ins Saxophonspielen mit Handpan reinschnuppern, evtl. lernen 37G601

# 37 Musik und Tanz - Angebote

**Singbegleitung** mit der Gitarre 37A630

**Gitarrenunterricht** für Anfänge 37A630

**Gitarre lernen für Anfänger** 37A622

[**www.naturtrommel.de**](http://www.naturtrommel.de)Ich baue Musikinstrumente nach den kosmischen Gesetzen, Trommeln, Monochorde. Unterrichte Klangpädagogik 37A621

# 38 Schreiben – Gesuche

# 38 Schreiben - Angebote

**Schreiben** – Hilfe beim Erstellen **eigener Geschichten** 38A603

**Bayrische Gedichte** zu jeder Gelegenheit (nach euren Angaben) 38A601

# 39 Sonstiges - Gesuche

**suche Grundstück** – will in Uffing mit ca. 30 Leuten **Beet/Hochbeet, Selbst-versorgerzentrum** aufbauen 39G633

**Räumlichkeiten (Hütte) für Feste** 39G601

# 39 Sonstiges – Angebote

**Jurte** zu mieten im Naturerlebnisgarten Staffelsee (stunden- oder tageweise) 39A637

**Selbstverteidigungstrainer** 39A629

**Seminar- und Vortragsraum** in Oberau ab 2023, ca. 16-30 Personen (jenachdem ob nur bestuhlt oder mit Tische). Beamer und Anlage vorhanden, auch für Kurse (Yoga etc) geeignet 39A626

**Begleitung** (Kultur, Essen, Arztgänge oder bei allem was zu zweit leichter/ schöner ist)39A624

**4 Wissen und Hilfe**

# 40 Naturwis. u. Technik - Angebote

# 41 Heimwerken – Gesuche

**Wer hilft bei Malerarbeite**n indoor 41G629

**Wer hilft bei Malerarbeite**n41G624

**Handwerkerarbeiten,** Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt (Umluft funktioniert nicht mehr, B&O Fernseher und Anlage spinnt) 41G601

# 41 Heimwerken - Angebote

**Ausführung** von **Drechselarbeiten 41A636**

**Werkzeug** undMesser **schärfen 41A636**

**Allgem handwerkl. Dienstleistungen** 41A632

**Fußboden legen** 41A632

**Arbeiten mit Holz** (Bretter hobeln, dübeln, Brennholz machen) 41A632

**Zimmer streichen** 41A622

**Repariere Musikinstrumente,** Möbel, beziehe neu, schreinere kleineTische (nach goldenem Schnitt)), kleine individuelle Werkstatt in Aidling, Schwemmholzmöbel 41A621

**Heimwerkerarbeiten** 41A633

# 42 Computer, Internet – Gesuche

**Hilfe am Computer** 42G627

IT-Ler\*in gesucht 42G62**4**

Hilfe am Computer42G616

Computerhilfe 42G601

Wer kann **Videos auf DVD** überspielen? 42G601

# 42 Computer, Internet - Angebote

# 43 Wirtschaft - Gesuche

LST-Hilfe **43G624**

# 43 Wirtschaft - Angebote

# 44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche

# 44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote

**Beratung, unterstützte Kommunikation** 44A631

**Gespräche,** Trauer, Lebenshilfe, Meditation etc. 44A624

**Esoterische Beratung – Astrologie – Kartenlegung** 44A603

**Lebenshilfe** – ich helf dir denken 44A603

**Beratung** (Familie-/Einzel-/Paarberatung) 44A612

**Psychologische Beratung** (auch telefonisch)44A616

**Tolles, unorthodoxes „Psycho-Werkzeug“** der unterschiedlichsten Art, um einen erhellenden Blick auf Situationen/Zukunft/Probleme oder eure Persönlichkeit zu werfen 44A601

**Gespräche, Krisenintervention**, Therapeut. Arbeit, Traumabearbeitung, Erziehungsberatung, Stressbewältigung (habe Kurse für die Audi-BKK geleitet), Unterstützung bei Krisen, Krankheit, Sterbebegleitung oder einfach nur Zuhören (Diplom-Psychologin) 44A601

Ihr wollt euch in Frieden trennen/scheiden (oder habt sogar Hoffnung, es doch noch zusammen zu schaffen?) – ich kann euch dabei helfen (auch telefonisch) 44A601

# 45 Soziales - Angebote

# 46 Sprache, Text, Büro – Gesuche

**Hilfe bei der Steuer 46G632**

# 46 Sprache, Text, Büro-Angebote

**Büroarbeiten 46A627**

**Entwerfe Flyer** und **Prospekte** 46A615

**Schwierigkeiten** mit der **Recht­schreibung?** Ich helfe euch gerne, auch telefonisch. Korrekturlesen, Tippen am PC, Hilfe beim Formulieren (auch in sensiblen und schwierigen Angelegenheiten), Drucken/ Scannen, auch in Farbe 46A601

# 47 Gesundheit - Gesuche

**Destilliertes Wasser** (brauche ich immer wieder mal für kolloidales Silber). Bzw. wer braucht selber welches (wenn ***ich*** mir ein Gerät kaufe? 47G601

**Rolfing, Bioresonanz** (Oberon etc.), Craniosacral/Osteopathie (bei Bedarf), (Ayurvedische) Massagen, Klassische Homöopathie 47G601

# 47 Gesundheit - Angebote

**Heilpraktikerin,** kinesiologische Balancen, Coaching, Lernberatung 47A623

**Energetische Heilarbeit** (freie Heil- und Transformationsarbeit) 47A634

**Naturheilkunde (Heilpraktiker)** 47A633

Beratung zu CDL (Chlordyoxid-Lösung) mit praktischen Anwendungen 47A616

**Gesundheitsschädliche Strahlenfelder** erkennen und entstören. Messung, Beratung, Neutralisation 47A616

**Erfahrung in Naturheilkunde**, (Jin Shin Jyutsu, Quantenheilung, Hochfrequenz, selbstgemachte Mittel, kolloidales Silber, energetisiertes Wasser uvm.), Preisver-gleich bei Medikamenten 47A601

# 48 Körperpflege - Gesuche

**Rückengymnastik, Massage** 48G632

**Friseur\*in** 48G624

**Naturkosmetik** 48G601

**Haare färben** 48G612

**Haare schneiden** 48G601

# 48 Körperpflege – Angebote

**Haare,** nur schneiden 48A609

**Ringelblumensalbe** 48A635

**Craniosacral, Dorn/Breuß**, **Aromamassage** (Heilpraktiker) 48A633

# 49 Wellness & Körperarbeit – Gesuche

Masseur\*in **49G624**

Massage **49G606**

Hat wer eine Schwitzhütte? **Oder Platz dafür? Rolfing oder Physio, Yoga o. ä., (Ayurvedische) Massagen 49G601**

Pilates oder Yoga,   
**evtl. Mitsaunieren** **49G612**

Mal eine Fußmassage **42G616**

kleiner Bauwagen für Gartensauna **gesucht** **(kann dann gg. Stunden benützt werden** **49G635**

# 49 Wellness & Körperarbeit - Angebote

Qigong, Taiji **49A624**

Zilgrei, **sanfte Chiropraktik 49A609**

Stressmanagement, **Frauengesundheit mit kinesiologischen Techniken 49A606**

Physiotherapie – auch Massagen **49A618**

Cranio-Sacrale Behandlung **49A616**

**5 Fahrzeuge, Transport**

# 50 Fahrrad – Gesuche

**Fahrradreparatur** **50A630**

**Fahrradreparatur** **50A616**

# 50 Fahrrad – Angebote

# 51 Auto - Gesuche

**KFZ-ler\*in** 51G624

**Jemand, der sich mit Autos auskennt** (und mir Sachen macht, oder auch lernt) 51G635

# 51 Auto - Angebote

# 52 Motorrad – Gesuche

Jemand, der meine **XT** wieder zum Laufen bringt 52G601

# 52 Motorrad - Angebote

# 53 Mitfahrgelegenheit – Gesuche

# 53 Mitfahrgelegenheit - Angebote

# 54 Transporte - Angebote

**Transport** mit **Anhänger (**z.B. Sachen, Gartenabfälle etc.) **54A615**

**Fahrdienste** 54A625

**Fahrdienste** 54A624

**Fahrdienste, Besorgungen** 54A613

**Fahrdienste** 54A622

**Fahrdienste** 54A607

# 55 andere Gefährte – Gesuche

55 andere Gefährte – Angebote

**Kleiner Bauwagen für Gartensauna** gesucht (kann dann gg. Stunden benützt werden 55G635

**6 Tiere und Pflanzen**

# 60 Kleintiere - Gesuche

# 60 Kleintiere – Angebote

**Tiersitting** 60A624

**Tierbetreuung** 60A618

# 61 Hunde - Angebote

**Alles was mit Hunden zu tun hat,** Beratung, Tipps für Umgangmit Hunden, geführte Skitouren mit Hund 61A629

**Hundebetreuung/Gassigehen** 61A618

# 62 Pferde – Gesuche

**Suche** Reitgelegenheit **62G601**

# 62 Pferde – Angebote

Mithilfe im Stall **62A618**

# 66 Pflanzen – Gesuche

Bio-Gemüsepflanzerl **im Frühjahr 66G601**

# 66 Pflanzen - Angebote

**7 Hilfen in besonderen Fällen**

# 70 Hilfe - Gesuche

# 70 Hilfe - Angebot

Begleitung bei Krankheit, Sterbebeglei-tung, Auseinandersetzung mit dem Tod, Trauerarbeit (Dipl.-Psychologin) 70A601

**8 Sachen**

# 80 Bekleidung - Angebote

# 81 Verschenken - Gesuche

# 81 Verschenken – Angebote

# 82 Leihen und Verleihen - Gesuche

Hat wer ein **Gerät, um destilliertes Wasser herzustellen?** 82G601

**Beamer/Hochwertigen Diascanner** (vorzugsweise für ganze Magazine), evtl. kleine Anlage oder **gute Boxen** für Feste, Beamer 82G601

Wer verleiht bei Bedarf **Hänger**? 82G601

# 82 Leihen und Verleihen - Angebote

**Feuerschale** mit großem Schwenkgrill 82A606

# 83 Gegen Stunden bekommen - Gesuche

# 83 Gegen Stunden abzugeben - Angebote

Habe viel Zeugs aus verschiedenen Haushalten (**Bettwäsche, Bücher, Ski, Wolle …**) 83A601

Aktuelle Liste unter

www.tauschzeit-loisachtal.de

**Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 601**