

Markt-Blattl 2023

Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik.
Einträge in grün sind von der Tauschzeit-Loisachtal Süd (Murnau, Garmisch ...)

Die letzten Änderungen wurden am **10.05.2023** vorgenommen.

0 Haus und Haushalt

00 Haus/Garten.- Gesuche

Gartenarbeit im Naturerlebnisgarten Staffelsee (regelm. Mi ab 9:00 und auf Absprache) 00G637
Kennt sich wer mit **Obstbaumschnitt** aus 00G627
suche „**Holzwanne**“ - habe unfertige Projekte (z.B. **Parkett & Tisch abschleifen**), 00G601
Evtl. **Hilfe am Sonnenacker** 00G612

00 Haus/Garten.-Angebote

Gemüseanbau (Hügelbeet im Naturerlebnisgarten Staffelsee) 00A637
Hilfe im Garten/am Acker 00A631
Leichte Gartenarbeiten 00A627
Gartenarbeit 00A625
Unkrautjäten 00A607
Haus und Hund hüten 00A622
Gartenhilfe 00A633
Gartenarbeit, Mithilfe auf einem Bauernhof o. bei Hüttenarbeiten 00A635

01 Hausarbeit - Gesuche

Hilfe beim Putzen 01G615
Nährarbeiten 01G606
Hilfe im Haushalt (mal Fensterputzen, durchsaugen... wäre super) 01G634
Fenster putzen, bügeln 01G612
Vielleicht mal Hilfe beim **Frühjahrsputz** 01G601

01 Hausarbeit - Angebote

Alle möglichen Arbeiten im Haushalt 01A627
Putzen 01A625
Putzen 01A622
Einfache Handarbeiten 01A613

02 Besorgungen - Angebote

Grabpflege 02A627

03 Haustechnik - Gesuche

Handwerkerarbeiten, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt (Umluft funktioniert nicht mehr, Fernseher spinnt) 03G601

03 Haustechnik - Angebote

04 Ordnung schaffen – Gesuche

4 Ordnung schaffen - Angebote

Hilfe beim Ausmisten & organisieren 45A624
„**Feng Shui light**“ (Entrümpeln auf der Basis von Feng Shui), verkaufe am Flohmarkt Sachen für euch 04A612

1 Essen und Trinken

10 Lebensmittel - Gesuche

Herzhafte Aufstriche 10G606
Walnüsse, gutes Olivenöl, Honig, Äpfel zum Saften, Bio-Obst und -Gemüse (gerne zum Selberernten), Bio-Fleisch, Bio-Gemüse-Pflanzerl, Schwammerlprofi (zum Lernen) 10G601

10 Lebensmittel – Angebote

Ernte haltbar machen, z.B. Marmelade, Sirup, fermentieren 10A631
Marmelade 10A625
Selbstgemachte Liköre, Sirup, Marmeladen, Kräutersalze, Aufstriche 10A613
Bio-Dinkel 10A606
Kräutersalz 10A635

11 Getränke - Gesuche

11 Getränke- Angebote

Kombucha 11A610
Schlehenlikör 11A620
Hollersaft, Brennesseltee 11A612

12 Kochen, Backen - Gesuche

12 Kochen, Backen - Angebote

Vollkornbrot backen (miteinander-Aktion) 12A631
Kochen (vegan + vegetarisch) 12A630
Kochen, Backen 12A625
Vegane Kuchen, Hilfe bei veganen Rezepten, Tipps zur veganen Ernährung 12A607
Backen, Kochen 12A623
Backen 12A635
Lebkuchen (gerne auch glutenfrei, da ist eh kein Mehl drin, dann lasse ich die Oblaten weg), Weihnachtsstollen, Kuchen 12A601

Backe gerne verschiedene Kuchen, Lauchquiche 12A616

13 Essen - Gesuche

Probiere immer wieder gerne was Gekochtes von Andern 13G601

13 Essen - Angebote

2 Familie

20 Kinderbetreuung – Gesuche

Kinderbetreuung stundenweise 20G615

20 Kinderbetreuung - Angebote

Kinderbetreuung 20A630
Kinderbetreuung 20A624
Kinderbetreuung 20A622
Kinderbetreuung 20A618

21 Beschäftigung mit Kindern -Angeb.

22 Kindersachen – Gesuche

22 Kindersachen – Angebote

23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote

24 Senioren – Angebote

Begleitung von Senioren/ Demenzkranken 24A630
Seniorenbetreuung 24A624
Seniorenbetreuung 24A622
Seniorenversorgung 24A618

27 Nachhilfe – Gesuche

Evtl. „**neutrale**“ **Hilfe beim Home-Schooling** (5. Klasse Gym.) 27G618

27 Nachhilfe - Angebote

Hausaufgabenhilfe, Lerntechniken mit kinesiologischen Techniken 27A606

29 Kinder Sonstiges - Gesuche

29 Kinder Sonstiges - Angebote

3 Hobby und Freizeit

30 Sport – Gesuche

Ski wachsen 30A601

30 Sport - Angebote

Surf-/Kite-Unterricht 30A629
Ski-/Snowboard-Unterricht 30A629
Ski wachsen 30A620

31 Ausflüge, Reisen – Gesuche

Begleitung bei Spaßsachen, neue Erfahrungen indoor/outdoor 31G624
Hütte in den Bergen zur gelegentlichen Benutzung (auch mit Jugendlichen) 39G601

31 Ausflüge, Reisen - Angebote

Übernachtung(en) in Ohlstadt 31A616

Wanderbegleitung, Freizeitaktionen (gerne auch mit Behinderten) 31A635

32 Kultur – Gesuche

32 Kultur – Angebote

33 Fotografie – Gesuche

33 Fotografie - Angebote

Postkarten für Weihnachten, Geburtstag, Todesfall - auch individuell erstellt 33A601

Schöne Bilder für die Wand? Fotos aus meinem Fundus (Landschaft, stimmungsvolle Naturaufnahmen) oder ich fotografiere eure Lieblingsmotive extra nach euren Angaben 33A601

34 Floristik – Gesuche

34 Floristik - Angebote

Hübsche Tischdeko für Feste & Feiern 30A601

35 Handarbeit – Gesuche

Schneiderin 35G624

35 Handarbeit - Angebote

Einfache Dinge nähen z.B. Vorhänge, Sticken, Stricken 35A631

Stricke, Nähen 35A625

Strickanleitungen, Tipps 35A623

stricke Trachtensocken 35A603

36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche

36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen – Angebote

Malkurse und intuitives Malen für Kinder und Erwachsene 36A615

Töpfern von Geschirr 36A622

Namen schnitzen 36A606

Schnitzkurse, Drechselkurse, Lederbearbeitung 36A606

37 Musik und Tanz - Gesuche

Gesangslehrer*in, Trommelunterricht 37G624

Gitarrestunden 37G635

Würde gerne mal ins Saxophonspielen mit Handpan reinschnuppern, evtl. lernen 37G601

37 Musik und Tanz - Angebote

Singbegleitung mit der Gitarre 37A630

Gitarrenunterricht für Anfänge 37A630

Gitarre lernen für Anfänger 37A622

www.naturtrommel.de

Ich baue Musikinstrumente nach den kosmischen Gesetzen, Trommeln, Monochorde. Unterrichte Klangpädagogik 37A621

38 Schreiben – Gesuche

38 Schreiben - Angebote

Schreiben – Hilfe beim Erstellen eigener Geschichten 38A603

Bayrische Gedichte zu jeder Gelegenheit (nach euren Angaben) 38A601

39 Sonstiges - Gesuche

suche Grundstück – will in Uffing mit ca. 30 Leuten **Beet/Hochbeet, Selbstversorgerzentrum** aufbauen 39G633

Räumlichkeiten (Hütte) für Feste 39G601

39 Sonstiges – Angebote

Jurte zu mieten im Naturerlebnisgarten Staffelsee (stunden- oder tageweise) 39A637

Selbstverteidigungstrainer 39A629

Seminar- und Vortragsraum in Oberau ab 2023, ca. 16-30 Personen (jenachdem ob nur bestuhlt oder mit Tische). Beamer und Anlage vorhanden, auch für Kurse (Yoga etc) geeignet 39A626

Begleitung (Kultur, Essen, Arztgänge oder bei allem was zu zweit leichter/schöner ist) 39A624

4 Wissen und Hilfe

40 Naturwis. u. Technik - Angebote

41 Heimwerken – Gesuche

Wer hilft bei Malerarbeiten indoor 41G629

Wer hilft bei Malerarbeiten 41G624

Handwerkerarbeiten, Reparaturen, jemand, der sich mit Elektrik auskennt (Umluft funktioniert nicht mehr, B&O Fernseher und Anlage spinnt) 41G601

41 Heimwerken - Angebote

Ausführung von Drechselarbeiten 41A636

Werkzeug und Messer schärfen 41A636

Allgem handwerkli. Dienstleistungen

41A632

Fußboden legen 41A632

Arbeiten mit Holz (Bretter hobeln, dübeln, Brennholz machen) 41A632

Zimmer streichen 41A622

Repariere Musikinstrumente, Möbel, beziehe neu, schreinere kleineTische (nach goldenem Schnitt)), kleine individuelle Werkstatt in Aidling, Schwemmholzmöbel 41A621

Heimwerkerarbeiten 41A633

42 Computer, Internet – Gesuche

Hilfe am Computer 42G627

IT-Ler*in gesucht 42G624

Hilfe am Computer 42G616

Computerhilfe 42G601

Wer kann Videos auf DVD überspielen? 42G601

42 Computer, Internet - Angebote

43 Wirtschaft - Gesuche

LST-Hilfe 43G624

43 Wirtschaft - Angebote

44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche

44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote

Beratung, unterstützte Kommunikation 44A631

Gespräche, Trauer, Lebenshilfe, Meditation etc. 44A624

Esoterische Beratung – Astrologie – Kartenlegung 44A603

Lebenshilfe – ich helf dir denken 44A603

Beratung (Familie-/Einzel-/Paarberatung) 44A612

Psychologische Beratung (auch telefonisch) 44A616

Tolles, unorthodoxes „Psycho-Werkzeug“ der unterschiedlichsten Art, um einen erhellenden Blick auf Situationen/Zukunft/Probleme oder eure Persönlichkeit zu werfen 44A601

Gespräche, Krisenintervention, Therapeut. Arbeit, Traumabearbeitung, Erziehungsberatung, Stressbewältigung (habe Kurse für die Audi-BKK geleitet), Unterstützung bei Krisen, Krankheit, Sterbebegleitung oder einfach nur Zuhören (Diplom-Psychologin) 44A601

Ihr wollt euch in Frieden trennen/scheiden (oder habt sogar Hoffnung, es doch noch zusammen zu schaffen?) – ich kann euch dabei helfen (auch telefonisch) 44A601

45 Soziales - Angebote

46 Sprache, Text, Büro – Gesuche

Hilfe bei der Steuer 46G632

46 Sprache, Text, Büro-Angebote

Büroarbeiten 46A627

Entwerfe Flyer und Prospekte 46A615

Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung? Ich helfe euch gerne, auch telefonisch. Korrekturlesen, Tippen am PC, Hilfe beim Formulieren (auch in sensiblen und schwierigen Angelegenheiten), Drucken/ Scannen, auch in Farbe 46A601

47 Gesundheit - Gesuche

Destilliertes Wasser (brauche ich immer wieder mal für kolloidales Silber). Bzw. wer braucht selber welches (wenn **ich** mir ein Gerät kaufe? 47G601

Rolfing, Bioresonanz (Oberon etc.), Craniosacral/Osteopathie (bei Bedarf), (Ayurvedische) Massagen, Klassische Homöopathie 47G601

47 Gesundheit - Angebote

Heilpraktikerin, kinesiologische Balancen, Coaching, Lernberatung 47A623

Energetische Heilarbeit (freie Heil- und Transformationsarbeit) 47A634

Naturheilkunde (Heilpraktiker) 47A633

Beratung zu CDL (Chlordioxid-Lösung) mit praktischen Anwendungen 47A616

Gesundheitsschädliche Strahlenfelder erkennen und entstören. Messung, Beratung, Neutralisation 47A616

Erfahrung in Naturheilkunde, (Jin Shin Jyutsu, Quantenheilung, Hochfrequenz, selbstgemachte Mittel, kolloidales Silber, energetisiertes Wasser uvm.), Preisvergleich bei Medikamenten 47A601

48 Körperpflege - Gesuche

Rückengymnastik, Massage 48G632

Friseur*in 48G624

Naturkosmetik 48G601

Haare färben 48G612

Haare schneiden 48G601

48 Körperpflege – Angebote

Haare, nur schneiden 48A609

Ringelblumensalbe 48A635

Craniosacral, Dorn/Breuß, Aromamassage (Heilpraktiker) 48A633

49 Wellness & Körperarbeit – Gesuche

Masseur*in 49G624

Massage 49G606

Hat wer eine Schwitzhütte? Oder Platz dafür? Rolfinng oder Physio, Yoga o. ä., (Ayurvedische) Massagen 49G601

Pilates oder Yoga,

evtl. Mitsaunieren 49G612

Mal eine Fußmassage 42G616

kleiner Bauwagen für Gartensauna

gesucht (kann dann gg. Stunden

benützt werden 49G635

49 Wellness & Körperarbeit - Angebote

Qigong, Taiji 49A624

Zilgri, sanfte Chiropraktik 49A609

Stressmanagement, Frauengesundheit

mit kinesiologischen Techniken 49A606

Physiotherapie – auch Massagen 49A618

Cranio-Sacrale Behandlung 49A616

5 Fahrzeuge, Transport

50 Fahrrad – Gesuche

Fahrradreparatur 50A630

Fahrradreparatur 50A616

50 Fahrrad – Angebote

51 Auto - Gesuche

KFZ-ler*in 51G624

Jemand, der sich mit Autos auskennt (und mir Sachen macht, oder auch lernt) 51G635

51 Auto - Angebote

52 Motorrad – Gesuche

Jemand, der meine XT wieder zum Laufen bringt 52G601

52 Motorrad - Angebote

53 Mitfahrgelegenheit – Gesuche

53 Mitfahrgelegenheit - Angebote

54 Transporte - Angebote

Transport mit Anhänger (z.B. Sachen, Gartenabfälle etc.) 54A615

Fahrdienste 54A625

Fahrdienste 54A624

Fahrdienste, Besorgungen 54A613

Fahrdienste 54A622

Fahrdienste 54A607

55 andere Gefährte – Gesuche

55 andere Gefährte – Angebote

Kleiner Bauwagen für Gartensauna gesucht (kann dann gg. Stunden benützt werden 55G635

6 Tiere und Pflanzen

60 Kleintiere - Gesuche

60 Kleintiere – Angebote

Tiersitting 60A624

Tierbetreuung 60A618

61 Hunde - Angebote

Alles was mit Hunden zu tun hat, Beratung, Tipps für Umgang mit Hunden, geführte Skitouren mit Hund 61A629

Hundebetreuung/Gassigehen 61A618

62 Pferde – Gesuche

Suche Reitgelegenheit 62G601

62 Pferde – Angebote

Mithilfe im Stall 62A618

66 Pflanzen – Gesuche

Bio-Gemüseplanzerl im Frühjahr 66G601

66 Pflanzen - Angebote

Wer verleiht bei Bedarf Hänger? 82G601

82 Leihen und Verleihen - Angebote

Feuerschale mit großem Schwenkgrill 82A606

83 Gegen Stunden bekommen - Gesuche

83 Gegen Stunden abzugeben - Angebote

Habe viel Zeugs aus verschiedenen Haushalten (**Bettwäsche, Bücher, Ski, Wolle ...**) 83A601

Aktuelle Liste unter www.tauschzeit-loisachtal.de

Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 601

7 Hilfen in besonderen Fällen

70 Hilfe - Gesuche

70 Hilfe - Angebot

Begleitung bei Krankheit, Sterbebegleitung, Auseinandersetzung mit dem Tod, Trauerarbeit (Dipl.-Psychologin) 70A601

8 Sachen

80 Bekleidung - Angebote

81 Verschenken - Gesuche

81 Verschenken – Angebote

82 Leihen und Verleihen - Gesuche

Hat wer ein **Gerät, um destilliertes Wasser** herzustellen? 82G601

Beamer/Hochwertigen Diascanner (vorzugsweise für ganze Magazine), evtl. kleine Anlage oder **gute Boxen** für Feste, Beamer 82G601