

Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik.

Die letzten Änderungen wurden am 18.07.2024 vorgenommen.

0 Haus und Haushalt

00 Haus/Garten.- Gesuche

Tatkräftige u. kreative Hilfe im Garten, jäten, teilw. Neugestaltung 00G137

00 Haus/Garten.-Angebote

Gartenarbeit, Urlaubsbetreuung von Haus und Garten 00A211

Neue Beete, Gartenbereiche planen und Pflanzen kaufen oder aus eigenem Garten 00A139

Urlaubsbetreuung in Haus und Garten 00A202

Biete **Mithilfe in Haus + Garten** 00A199

Winterdienst per Hand 00A199

Haus-/Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit 00A174

Hilfe bei allen Arbeiten in Haus und Garten 00A146

Hilfe bei jeglicher Gartenarbeit 00A81

Versorge Garten und Zimmerpflanzen während des Urlaubs 00A81

Mithilfe bei Gartenarbeiten und im Haushalt 00A106

Rasen mähen 00A89

Geobiologische Haus-, Büro-, Schlafplatz-Untersuchung auf natürl. u. techn. Störfelder (Erdstrahlen, Wasseradern, Verwerfungen, Benker- u. Currynetzgitter, Ermittlung der Elektromogbelastung durch Stromquellen, magn. Felder, Mobilfunksender 00A216

Versorge Haus, Pflanzen u. Haustiere während des Urlaubs 00A16

Obstbäume fachgerecht zuschneiden 00A51

01 Hausarbeit - Gesuche

Suche immer wen, der **putzen** mag (Auto, Fenster, **alles** was ein Haus zu bieten hat) 01G75

Wer hat Lust, ab und zu mit mir zusammen **Fenster zu putzen?** Finde es auch o.k., wenn ich nicht mitmachen muss ... 01G29

Hilfe bei Hausarbeit, Umräumen, etc. 01G51

01 Hausarbeit - Angebote

Hilfe gerne beim Aufräumen, sortieren/ordnen, putzen, Fenster putzen, auch Umzugshilfe 01A207

Hilfe im Haushalt z.B. putzen 01A204

Hilfe beim Aufräumen, Aussortieren, Ordnen, Entrümpeln 01A174

Hilfe bei allen Hausarbeiten 01A81

Hemden bügeln etc. 01A35

02 Besorgungen - Angebote

Besorgungen 02A202

Fahrdienste / Besorgungen (freitags, samstags/sonntags) 02A194

Fahrdienst, Einkaufen, Arzt, Begleitung 02A174

Begleitung, Besorgungen, Einkaufshilfe, Fahrdienste (gerne bei älteren Menschen) 02A601

Tägliche Einkäufe 02A97

Einkäufe, Besorgungen, Arztbesuche, Fahrdienste 02A16

03 Haustechnik – Gesuche

Zimmertür richten, dass sie wieder schließt 03G16

03 Haustechnik - Angebote

04 Ordnung schaffen – Gesuche

4 Ordnung schaffen – Angebote

Ordnung schaffen ums Haus, Entsorgung usw. 04A211

1 Essen und Trinken

10 Lebensmittel - Gesuche

Obst aus'm Garten, das euch zu viel wird, nehme ich gerne 10G75

10 Lebensmittel – Angebote

11 Getränke - Gesuche

11 Getränke- Angebote

Schlehenstrank "Oporto" (likörartig, nicht ganz so süß). 11A51

12 Kochen, Backen - Gesuche

12 Kochen, Backen - Angebote

Kuchen und Plätzchen 12A75

Hilfe mit kochen und backen 12A204

Vegetarisch (ayurvedisch) Kochen 12A202

Koche Ratatouille (südfranz. Gemüseintopf) 12A194

Backe Haselnuss-Sesam-Kokosflocken-Kugeln nach alger. Rezept 12A194

Backe Karotten-/Mandelkuchen 12A194

Backe für Sie Kuchen 12A146

Biete **Tipps** zum Backen von **Brot** und **Semmeln** 12A65

Ich backe **Kuchen** und **Platzerl** (aus verschiedenen Mehlsorten). Wir können auch gemeinsam etwas backen und ich helfe mit Rat und Tat dabei. Ich backe oft samstags Kuchen, da ist es nicht sehr viel mehr Arbeit, die doppelte Menge (z.B. für zwei Kastenformen) zu machen. Ich gebe auch gerne ½ Kuchen ab. 12A11

Getreide oder Saaten **mahlen** mit einer Stahlmühle 11A146

Backe gerne Kuchen und Torten (Vollkorn / Weißmehl), auch **Osterlamm** und **Plätzchen** 12A81

Gerne bereite ich Euch **vegetarische Brotaufstriche** zu. 12A81

Da eine Getreidemühle vorhanden ist, **mahle** ich Euch jederzeit verschiedenes **Getreide** in unterschiedlichen Mahlgraden. 12A81

Selbstgemachte Marmeladen (Apfelgelee, Zwetschgenmarmelade, Schwarze-Johannisbeere-Marmelade u.a.) 12A35

13 Essen - Gesuche

Mitkochen: Wer möchte nach Vorbestellung für uns mitkochen, so dass ich es abholen kann? 13G51

13 Essen - Angebote

Hilfe beim Kochen, auch vegetarisch 13A174

Ich **koche** gerne mal für **andere** mit (meist **Vollwertkost**), was dann z.B. auch abgeholt werden könnte. 13A51

2 Familie

20 Kinderbetreuung – Gesuche

20 Kinderbetreuung - Angebote

Kinderbetreuung 20A204

Wollt Ihr mal wieder **weggehen?** Gerne passe ich abends oder nachmittags auf Eure Kinder auf 20A81

Kinder- u. Seniorenbetreuung 20A16

Einführung in **Babymassage** 20A16

21 Beschäftigung mit Kindern -Angeb.

Kinderförderung, Kinderbetreuung u.ä. 21A214

Einzel- und Gruppenarbeit, Erlebnispädagogik, Sportliche Unternehmungen, Familienhilfe (Dipl.-Psych.) 21A601

22 Kindersachen – Gesuche

22 Kindersachen – Angebote

Größere Menge **Playmobil** 22A139

23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote

Hilfe bei Familienfeier, Organisation, Gestaltungsideen, auch tatkräftig z.B. bedienen, spülen, aufräumen etc. 23A16

Mithilfe bei Organisation und Durchführung von Festen/ Feierlichkeiten (Tisch- und Blumendeko, Bedienen, Essen für's Buffet, Fotos, individuelle Einladungskarten...) 23A601

24 Senioren – Angebote

Einkaufen, Begleiten, Spazieren, Vorlesen, Ausflüge 24A174

Besorgungen, Begleitung, Einkaufshilfe, Spazierengehen, Fahrdienste, Vorlesen, Gespräche und Zuhören, Unterstützung/ Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod 24A601

Hilfe bei Betreuung von Senioren	24A146	habe zu allem gute Vorführ-Exemplare und einige Erfahrung.	332A11	Lustige Verse, Gedichte, auch in Mundart möglich.	38A204
<u>27 Nachhilfe – Gesuche</u>		Fotografiere Feste , Feiern, Portraits usw.	33A35	<u>39 Sonstiges - Gesuche</u>	
<u>27 Nachhilfe - Angebote</u>		<u>34 Floristik – Gesuche</u>		Suche Mitbenutzung eines Brennofens für Porzellanpuppen (auch Kontaktvermittlung außerhalb der Tauschzeit)	39G65
Nachhilfe in Englisch, Französisch, Mathematik	27A161	<u>34 Floristik - Angebote</u>		Suche kleinere Plüschtiere , vordringlich Teddybären (aus deutscher Herstellung) sowie Zelluloidpuppen (z.B. Schildkröte), auch Literatur dazu, Gedankenaustausch	39G65
Mathe-Nachilfe ab 5. Kl. Vorzugsw. Realschule	27A137	Gestalte Tisch-/ Grabschmuck Gestecke, Kränze für alle Gelegenheiten Gartenblumenstrauß im Sommer	34A139	<u>39 Sonstiges – Angebote</u>	
Biologie Nachhilfeunterricht	27A118	Biete ständig Buchsbaumschnitt für Kränze etc	34A65	Wüschelrutenkurse	39A216
<u>29 Kinder Sonstiges - Gesuche</u>		Gestalten (Gestecke, Sträuße, Kränze etc.)	34A106		
<u>29 Kinder Sonstiges - Angebote</u>		<u>35 Handarbeit – Gesuche</u>			
		<u>35 Handarbeit - Angebote</u>			
3 Hobby und Freizeit		Kleinere Näharbeiten	35A139	4 Wissen und Hilfe	
<u>30 Sport – Gesuche</u>		Nähen, reparieren, Hosen kürzen	35A75	<u>40 Naturwis. u. Technik - Angebote</u>	
<u>30 Sport - Angebote</u>		kleine Näharbeiten, Hilfe bei Näh- o. Strickarbeiten, nähen/stricken/Socken stricken lehren	35A174	<u>41 Heimwerken – Gesuche</u>	
Schwimmunterricht für Kinder oder Erwachsene	30A118	Nähen: Kleidung oder Wäsche flicken oder ändern - Reißverschlüsse ersetzen - Tipps, wenn's beim Selbstnähen nicht recht weitergeht - evtl. auch gemeinsam nähen.	35A11	Handwerkliche Tätigkeiten (bohren, zusammenbauen etc.)	41G214
<u>31 Ausflüge, Reisen – Gesuche</u>		Biete Erfahrungen im Teddybären- und Plüschzeug-Nähen (Lämmer, Hasen, usw. für Ostern, Schneemann für Weihnachten)	35A65	Suche jemand, der 4-5 Deckenlampen anschließt	41G207
Mag jemand mit mir montags gelegentlich Unternehmungen machen - wandern, Ausflüge, Skifahren, Schwimmen, Kulturelles...Auto und mittlere Kondition und Geschwindigkeit	31G16	<u>36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche</u>		Hilfe bei Schimmelbeseitigung u. neu streichen mit Spezialfarbe	41G174
Urlaubspartnerin (NR) für Haus- oder Wohnungsmiete, bevorzugt Nordseeküste, Frankreich, Italien oder nach Absprache	31G174	<u>36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen – Angebote</u>		<u>41 Heimwerken - Angebote</u>	
<u>31 Ausflüge, Reisen - Angebote</u>		<u>37 Musik und Tanz - Gesuche</u>		Löcher bohren , Bilder aufhängen, Wohnraumgestaltung	41A174
Biete Reiseinformationen für Selbstreisende z.B. Indien, Sri Lanka, Nepal aus 1. Hand (Land, Leute, Kultur, Essen, Reisen und Verhalten vor Ort)	31A207	Wer geht mit mir zum Tanzen (Volkstanzen)?	37G11	Kleine Heizungs-, Sanitär-, Elektro- und Dacharbeiten	41A102
Übernachtung in München Nähe U-Bahn		Gitarrenlehrer für fortgeschrittenen Spieler gesucht	37G51	Kleine Sanitärarbeiten (z.B. tropfenden Wasserhahn reparieren)	41A89
Wohnungstausch München Laim gegen Wohnung in ländl. Bereich wochenweise	79A139	Gitarrenunterricht	37G35	Arbeiten mit Holz und Metall	41A89
Übernachtung in einer Almhütte im Allgäu	31A202	<u>37 Musik und Tanz - Angebote</u>		<u>42 Computer, Internet – Gesuche</u>	
Geocaching: Erzähle mehr dazu und helfe beim Start	31A161	Biete Grundkurs im Bauchtanz , einzeln oder in kleinen Gruppen	37A35	Erweiterte Unterstützung im Umgang mit PC	42G214
Urlaubsplanung / Internetrecherche Plane Ihren Kurz- oder auch Lang-Urlaub nach Ihren Wünschen . Recherchiere im Internet günstige Flüge, organisiere Führungen oder reserviere Tische im Restaurant, suche nach Kinderattraktionen oder Kinos dort, suche nach Fahrplänen oder Fahrradrouten	31A161	Crashkurs in Liedbegleitung mit der Gitarre	37A161	Hilfe bei Web-Site erstellen	42G16
<u>32 Kultur – Gesuche</u>		Unterrichte Erwachsene u. Kinder in Klavier, Flöte, Hackbrett , evtl. auch Harfe	37A161	PC-Service: Windows optimieren , Festplatte einbauen etc.	42G16
<u>32 Kultur – Angebote</u>		Biete profession. Klavierunterricht für Anfänger u. Fortgeschr. für Kinder u. Erwachsene	37A137	<u>42 Computer, Internet - Angebote</u>	
Kunstführung in München - Stadt oder Museum von KunstlehrerIn	32A139	Klavierunterricht für Anfänger	37A51	Erfahrene u. erfolgreiche Ebayerin hilft beim Kauf u. Verkauf im Netz, beim Finden günstiger Urlaubsangebote, Konzertkarten etc.	41A16
<u>33 Fotografie – Gesuche</u>		<u>38 Schreiben – Gesuche</u>		Hilfe bei Bewerbung , Stellenangebote finden, Anschreiben, Bewerbungsmappe, berufliche Neuorientierung, Umgang mit Jobcenter, Arbeitsamt	42A16
<u>33 Fotografie - Angebote</u>		<u>38 Schreiben - Angebote</u>		Hilfe bei Unsicherheit im Umgang mit dem PC , erkläre die üblichen Programme und unterstütze beim Erstellen einer eigenen Homepage	42A161
Fotoarbeiten: Aus Digitalfotos erstelle ich gerne ein Fotobuch, Grußkarten, Kalender, Wandbilder auf Leinwand oder Alu-Dibond etc. oder einfach nur Abzüge. Ich		Erstelle individuelle Geburtstagskarten oder Geschenkgutscheine usw. mit Hilfe Eurer privaten Fotos (z.B. Jugendfoto auf Karte zum 60. Gb.).		Biete Hilfe bei allen PC-Problemen (Windows, Linux)	42A137

Finanzierungen, Geldanlagen, Versicherungsfragen 43A97

44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche

44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote

Familienberatung, Erziehungsberatung (auch telefonisch, via Zoom o.ä.) 44A214

Therapeutische Begleitung durch Gespräch, Energiearbeit, systemische Aufstellungsarbeit für alle Konflikt- u. Krisensituationen 44A16

Begleitung (z.B. zum Krankenhaus), Krankenbesuche (z.B. Angehörige vertreten, wenn sie verhindert oder verweist sind). 44A16

45 Soziales - Angebote

Organisiere Überraschungsausflug zum Geburtstag oder Hochzeitstag 45A161

Organisiere alles mögliche für Sie, z.B. Unterstützung rund um Familienfeiern. 45A16

46 Sprache, Text, Büro – Gesuche

46 Sprache, Text, Büro-Angebote

Briefe schreiben, Texte tippen, Texte prüfen und korrigieren 46A211

Schreibe gerne Briefe, z.B. an Versicherungen oder Bewerbungsschreiben 46A207

Hilfe bei Schriftstücken, Behördenkram, Widerspruch, Antrag GdB 46A16

Formuliere gern **schwierige Briefe**, z.B. an Ämter, Versicherungen, usw. 46A204

Texte prüfen und korrigieren, z.B. Fach- und Bachelorarbeiten 46A204

Hilfe in Englisch, Suaheli-Unterricht 46A204

Büroarbeiten 46A202

Fremdsprachenassistentin erledigt einfache **Übersetzungen** (Engl./Franz.) 46A194

Tippe Texte, sende E-Mails oder Faxe 46A161

Englisch, Französisch für Erwachsene 46A161

Übernehme **Schreibarbeiten am PC**. 46A11

Büroarbeiten und Buchführung 46A97

Übernehme am PC **Schreibarbeiten**, Briefe etc. 46A81

Hilfe in Behördenangelegenheiten: z.B. Anträge ausfüllen, Schriftstücke, Widersprüche formulieren 46A16

Hilfe bei sozialrechtl. Angelegenheiten, Umgang mit Behörden, Stellen von Anträgen, z.B. für Schwerbehinderung, Pflegestufe, Rente etc. Anträge ausfüllen, Schriftstücke u. Widersprüche formulieren 46A16

Bewerbungstraining, Erstellung der Unterlagen, Coaching, Stellensuche 46A16

Bewerbungstraining und Hilfe beim Erstellen von Bewerbungen und Arbeitszeugnisentwürfen (habe mal als Bewerbungstrainerin gearbeitet) 46A51

47 Gesundheit - Gesuche

47 Gesundheit - Angebote

Mediale Heilarbeit, Lösen von Seelenkonflikten, Glaubens- und Verhaltensmustern, Heilung von Blockade (geschieht über energetische Fernheilbehandlung) 47A211

Tipps zu Ayurveda 47A202

Beratung zu Hörgeräten/Hörsystemen (warum Hörgeräte? für wen? ab wann? wie vorgehen? wo kaufen? etc.) sowie Unterstützung beim Umgang mit Hörsystemen (eingewöhnen, Pflege). Ich habe inzwischen etliche Jahre Erfahrung damit. 47A11

Kolloidales Silber, Bachblüten zusammenstellen und mischen 47A16

Klassische Homöopathie - langjährige Berufserfahrung 47A29

Energiearbeit- Entspannungsbehandlung wie REIKI, Biondynamische Massage, Fußreflexzonen-Massage, PRM 47A16

Naturheilkundliche Beratung in Gesundheits- und Krankheitsfragen 47A51

Selbsthergestellte pflanzl. Arzneien (helfen sehr gut!), z.B. Einreibemittel gegen Husten, Ringelblumenöl 47A51

48 Körperpflege - Gesuche

48 Körperpflege – Angebote

49 Wellness & Körperarbeit – Gesuche

49 Wellness & Körperarbeit - Angebote

Biete individuelle Yoga-Beratung (gelegentlich eine gemeinsame Std./Üben, aber keine wiederkehrende wöchentliche Yoga-Stunde) 49A207

5 Fahrzeuge, Transport

50 Fahrrad – Gesuche

50 Fahrrad – Angebote

Fahrrad putzen 50A35

Fahrrad reparieren 50A102

Fahrrad reparieren 50A89

51 Auto - Gesuche

Auto Innenraum saugen 51G11

Autoputz: Wer mag mein Auto innen sauber machen (immer wieder mal nötig)? 51G29

51 Auto - Angebote

Fahrten mit dem Auto 51A202

Autowaschen 51A89

52 Motorrad – Gesuche

52 Motorrad - Angebote

53 Mitfahrgelegenheit – Gesuche

53 Mitfahrgelegenheit - Angebote

Mitfahrgelegenheit Di und Do nach Weilheim und zurück 53A16

54 Transporte - Angebote

Fahrdienste (zum Arzt, Einkaufen, Erledigungen) 54A211

Fahrdienste 54A204

Transporte 54A202

Fahrdienste 54A16

Fahrdienste / Besorgungen (freitags, samstags/sonntags) 02A194

Fahrdienst im Umkreis 54A174

Fahrdienste (gerne bei älteren Menschen) 02A601

Bringe Sie mit meinem Auto zu Ärzten oder Ämtern, gern vormittags 54A161

Verleihe **Lastanhänger** für's **Fahrrad** 54A102

Fahrdienst im Umkreis 54A16

55 andere Gefährte – Gesuche

55 andere Gefährte – Angebote

6 Tiere und Pflanzen

60 Kleintiere - Gesuche

Hundebetreuung und Hilfe bei **Hundezucht** (Hund bellt im Auto u. allein zuhause) 61G174

60 Kleintiere – Angebote

Betreuen von Haustieren 60A174

Urlaubsbetreuung von Tieren und Pflanzen 60A106

Übernehme **Urlaubspflege** für **Meerschweinchen, Hamster, Vögel, Katzen** und **kleine Hunde** 60A81

61 Hunde - Angebote

Hund ausführen 61A174

Hund ausführen 61A16

62 Pferde – Gesuche

62 Pferde – Angebote

66 Pflanzen – Gesuche

66 Pflanzen - Angebote

Gartenstauden und **Bodendeckerpflanzen**
Selbstbezogene Zimmerpflanzen
Pflanzenpension 66A139

Teichpflanzen abzugeben 66A146

Versorge Ihren Garten und **Zimmerpflanzen** wenn Sie im **Urlaub** sind 66A81

Biete Pflanzenpension 66A65

7 Hilfen in besonderen Fällen

70 Hilfe - Gesuche

70 Hilfe - Angebot

Heilpädagogische Förderung,
Beratung (auch telefonisch oder via
Zoom o.ä.) 70A214

8 Sachen

80 Bekleidung - Angebote

81 Verschenken - Gesuche

81 Verschenken – Angebote

1 Blumentopf 21 cm hoch, 25 cm
Durchm., diverse Milchkannen 81A88

82 Leihen und Verleihen - Gesuche

Wohnmobil für Urlaubsreise gesucht
82G146

Auto hin und wieder zu Leihen gesucht
82G146

82 Leihen und Verleihen - Angebote

Tischkreissäge 82A139

Zelt (2,2m hoch, von 1 Pers. aufzubauen)
für 2 Pers., Tisch, Stühle, 82A174

Verleihe Schokobrunnen 82A161

Verleihe Fahrradträger für 4 Räder
(Montage auf AHK) bzw. bringe/hole
Oneway-Radler 82A161

Verleihe Speise-Service für 18 Pers,
Kaffee-Service für 12 Pers.
82A146

Verleihe weiße Tafel-Tischdecken
82A146

Ausleihen meines Autos 82A118

Verleihe Fahrradanhänger für Lasten
82A102

Kann Knittax-Einbett-Strickmaschine
verleihen und biete Anleitung zum
Stricken darauf 82A65

83 Gegen Stunden bekommen - Gesuche

83 Gegen Stunden abzugeben - Angebote

Größerer Holzofen für Werkstatt 83A89

Aktuelle Liste unter
www.tauschzeit-loisachtal.de

Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 88