

Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik.

Die letzten Änderungen wurden am 05.02.2025 vorgenommen.

## 0 Haus und Haushalt

### 00 Haus/Garten.- Gesuche

**Tatkräftige u. kreative Hilfe im Garten,** jäten, teilw. Neugestaltung 00G137

### 00 Haus/Garten.-Angebote

**Gartenarbeit,** Urlaubsbetreuung von Haus und Garten 00A211

**Neue Beete, Gartenbereiche** planen und Pflanzen kaufen oder aus eigenem Garten 00A139

**Urlaubsbetreuung in Haus und Garten** 00A202

Biete **Mithilfe in Haus + Garten** 00A199

**Winterdienst per Hand** 00A199

**Haus-/Wohnungsbetreuung** bei Abwesenheit 00A174

**Hilfe bei allen Arbeiten in Haus und Garten** 00A146

**Hilfe bei jeglicher Gartenarbeit** 00A81

**Versorge Garten und Zimmerpflanzen** während des Urlaubs 00A81

**Mithilfe bei Gartenarbeiten** und im Haushalt 00A106

**Geobiologische Haus-, Büro-, Schlafplatz-Untersuchung** auf natürl. u. techn. Störfelder (Erdstrahlen, Wasseradern, Verwerfungen, Benker- u. Currynetzgitter, Ermittlung der Elektromogbelastung durch Stromquellen, magn. Felder, Mobilfunksender 00A216

**Versorge Haus, Pflanzen u. Haustiere** während des Urlaubs 00A16

**Obstbäume fachgerecht zuschneiden** 00A51

### 01 Hausarbeit - Gesuche

Suche immer wen, der **putzen** mag (Auto, Fenster, **alles** was ein Haus zu bieten hat) 01G75

Wer hat Lust, ab und zu mit mir zusammen **Fenster** zu **putzen**? Finde es auch o.k., wenn ich nicht mitmachen muss ... 01G29

**Hilfe bei Hausarbeit, Umräumen, etc.** 01G51

### 01 Hausarbeit - Angebote

**Putze Fenster** 01A208

**Hilfe gerne beim Aufräumen,** sortieren/ordnen, putzen, Fenster putzen, auch Umzugshilfe 01A207

**Hilfe im Haushalt z.B. putzen** 01A204

**Hilfe beim Aufräumen, Aussortieren, Ordnen, Entrümpeln** 01A174

**Hilfe bei allen Hausarbeiten** 01A81  
**Hemden bügeln etc.** 01A35

### 02 Besorgungen - Angebote

**Besorgungen** 02A202

**Fahrdienste / Besorgungen** (freitags, samstags/sonntags) 02A194

**Fahrdienst, Einkaufen, Arzt, Begleitung** 02A174

Tägliche **Einkäufe** 02A97

**Einkäufe, Besorgungen, Arztbesuche, Fahrdienste** 02A16

### 03 Haustechnik – Gesuche

**Zimmertür richten,** dass sie wieder schließt 03G16

### 03 Haustechnik - Angebote

### 04 Ordnung schaffen – Gesuche

### 4 Ordnung schaffen – Angebote

**Ordnung schaffen** ums Haus, Entsorgung usw. 04A211

## 1 Essen und Trinken

### 10 Lebensmittel - Gesuche

**Obst** aus'm Garten, das euch zu viel wird, nehme ich gerne 10G75

### 10 Lebensmittel – Angebote

### 11 Getränke - Gesuche

### 11 Getränke - Angebote

**Schlehenstrank** "Oporto" (likörartig, nicht ganz so süß). 11A51

### 12 Kochen, Backen - Gesuche

### 12 Kochen, Backen - Angebote

**Kuchen und Plätzchen** 12A75

**Hilfe mit kochen und backen** 12A204

**Vegetarisch (ayurvedisch) Kochen** 12A202

**Koche Ratatouille** (südfrenz. Gemüseintopf) 12A194

**Backe Haselnuss-Sesam-Kokosflocken-Kugeln** nach alger. Rezept 12A194

**Backe Karotten-/Mandelkuchen** 12A194

**Backe für Sie Kuchen** 12A146

Biete **Tipps** zum Backen von **Brot** und **Semmeln** 12A65

Ich backe **Kuchen** und **Platzerl** (aus verschiedenen Mehlsorten). Wir können auch gemeinsam etwas backen und ich helfe mit Rat und Tat dabei. Ich backe oft samstags Kuchen, da ist es nicht sehr viel mehr Arbeit, die doppelte Menge (z.B. für zwei Kastenformen) zu machen. Ich gebe auch gerne ½ Kuchen ab. 12A11

Getreide oder Saaten **mahlen** mit einer Stahlmühle 11A146

**Backe gerne Kuchen und Torten** (Vollkorn / Weißmehl), auch **Osterlamm** und **Plätzchen** 12A81

Gerne bereite ich Euch **vegetarische Brotaufstriche** zu. 12A81

Da eine Getreidemühle vorhanden ist, **mahle** ich Euch jederzeit verschiedenes **Getreide** in unterschiedlichen Mahlgraden. 12A81

**Selbstgemachte Marmeladen** (Apfelgelee, Zwetschgenmarmelade, Schwarze-Johannisbeere-Marmelade u.a.) 12A35

### 13 Essen - Gesuche

**Mitkochen:** Wer möchte nach Vorbestellung für uns mitkochen, so dass ich es abholen kann? 13G51

### 13 Essen - Angebote

**Hilfe beim Kochen,** auch vegetarisch 13A174

Ich **koche** gerne mal für **andere** mit (meist **Vollwertkost**), was dann z.B. auch abgeholt werden könnte. 13A51

## 2 Familie

### 20 Kinderbetreuung – Gesuche

### 20 Kinderbetreuung - Angebote

**Kinderbetreuung, Babysitten** 20A208

**Kinderbetreuung** 20A204

**Wollt Ihr mal wieder weggehen?** Gerne passe ich abends oder nachmittags auf Eure Kinder auf 20A81

**Kinder- u. Seniorenbetreuung** 20A16

Einführung in **Babymassage** 20A16

### 21 Beschäftigung mit Kindern -Angeb.

**Kinderförderung, Kinderbetreuung** u.ä. 21A214

### 22 Kindersachen – Gesuche

### 22 Kindersachen – Angebote

Größere Menge **Playmobil** 22A139

### 23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote

**Hilfe bei Familienfeier,** Organisation, Gestaltungsideen, auch tatkräftig z.B. bedienen, spülen, aufräumen etc. 23A16

### 24 Senioren – Angebote

**Seniorenbetreuung** jeglicher Art, Spaziergänge, Einkäufe, Gespräche, Spiele 24A208

**Einkaufen, Begleiten, Spazieren,** Vorlesen, Ausflüge 24A174

**Hilfe bei Betreuung von Senioren** 24A146

### 27 Nachhilfe – Gesuche

### 27 Nachhilfe - Angebote

**Nachhilfe in Englisch, Französisch, Mathematik** 27A161

**Mathe-Nachilfe** ab 5. Kl. Vorzugsw. Realschule 27A137

**Biologie Nachhilfeunterricht** 27A118

### 29 Kinder Sonstiges - Gesuche

### 29 Kinder Sonstiges - Angebote

### 3 Hobby und Freizeit

#### 30 Sport – Gesuche

#### 30 Sport - Angebote

**Schwimmunterricht** für Kinder oder Erwachsene 30A118

#### 31 Ausflüge, Reisen – Gesuche

Mag jemand mit mir montags gelegentlich **Unternehmungen** machen - wandern, Ausflüge, Skifahren, Schwimmen, Kulturelles...Auto und mittlere Kondition und Geschwindigkeit 31G16

**Urlaubspartnerin** (NR) für Haus- oder Wohnungsmiete, bevorzugt Nordseeküste, Frankreich, Italien oder nach Absprache 31G174

#### 31 Ausflüge, Reisen - Angebote

**Biete Reiseinformationen** für Selbstreisende z.B. Indien, Sri Lanka, Nepal aus 1. Hand (Land, Leute, Kultur, Essen, Reisen und Verhalten vor Ort) 31A207

**Übernachtung in München** Nähe U-Bahn

**Wohnungstausch** München Laim gegen Wohnung in ländl. Bereich wochenweise 79A139

**Übernachtung** in einer **Almhütte** im **Allgäu** 31A202

**Geocaching:** Erzähle mehr dazu und **helfe** beim **Start** 31A161

**Urlaubsplanung / Internetrecherche**  
**Plane Ihren Kurz- oder auch Lang-Urlaub nach Ihren Wünschen.**

Recherchiere im Internet günstige Flüge, organisiere Führungen oder reserviere Tische im Restaurant, suche nach Kinderattraktionen oder Kinos dort, suche nach Fahrplänen oder Fahrradrouuten 31A161

#### 32 Kultur – Gesuche

#### 32 Kultur – Angebote

**Kunstführung** in München - Stadt oder Museum von Kunstlehrerin 32A139

#### 33 Fotografie – Gesuche

#### 33 Fotografie - Angebote

**Fotoarbeiten:** Aus Digitalfotos erstelle ich gerne ein Fotobuch, Grußkarten, Kalender, Wandbilder auf Leinwand oder Alu-Dibond etc. oder einfach nur Abzüge. Ich habe zu allem gute Vorführ-Exemplare und einige Erfahrung. 332A11

**Fotografiere Feste**, Feiern, Portraits usw. 33A35

#### 34 Floristik – Gesuche

#### 34 Floristik - Angebote

**Jahreszeitliche Türkränze** 34A208

**Gestalte Tisch-/ Grabschmuck**  
**Gestecke, Kränze** für alle Gelegenheiten  
**Gartenblumenstrauß** im Sommer 34A139

**Biete** ständig **Buchsbaumschnitt** für **Kränze** etc 34A65

**Gestalten** (Gestecke, Sträuße, Kränze etc.) 34A106

#### 35 Handarbeit – Gesuche

#### 35 Handarbeit - Angebote

**Kleinere Näharbeiten** 35A139

**Nähen, reparieren, Hosen kürzen** 35A75

**kleine Näharbeiten, Hilfe bei Näh-** o. Strickarbeiten, nähen/stricken/Socken stricken lehren 35A174

**Nähen:** Kleidung oder Wäsche flicken oder ändern - Reißverschlüsse ersetzen - Tipps, wenn's beim Selbstnähen nicht recht weitergeht - evtl. auch gemeinsam nähen. 35A11

Biete **Erfahrungen** im **Teddybären-** und **Plüschezug-Nähen** (Lämmer, Hasen, usw. für Ostern, Schneemann für Weihnachten) 35A65

#### 36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche

#### 36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Angebote

#### 37 Musik und Tanz - Gesuche

Wer geht mit mir zum **Tanzen** (**Volkstanzen**)? 37G11

**Gitarrenlehrer** für fortgeschrittenen Spieler gesucht 37G51

**Gitarrenunterricht** 37G35

#### 37 Musik und Tanz - Angebote

Biete **Grundkurs im Bauchtanz**, einzeln oder in kleinen Gruppen 37A35

**Crashkurs** in **Liedbegleitung** mit der Gitarre 37A161

**Unterrichte Erwachsene u. Kinder** in **Klavier, Flöte, Hackbrett**, evtl. auch **Harfe** 37A161

Biete **profession. Klavierunterricht** für Anfänger u. Fortgeschr. für Kinder u. Erwachsene 37A137

**Klavierunterricht für Anfänger** 37A51

#### 38 Schreiben – Gesuche

#### 38 Schreiben - Angebote

**Erstelle individuelle Geburtstagskarten oder Geschenkgutscheine** usw. mit Hilfe Eurer privaten Fotos (z.B. Jugendfoto auf Karte zum 60. Gb.). Lustige Verse, Gedichte, auch in Mundart möglich. 38A204

#### 39 Sonstiges - Gesuche

Suche **Mitbenutzung** eines **Brennofens** für Porzellanpuppen (auch Kontaktvermittlung außerhalb der Tauschzeit) 39G65

Suche **kleinere Plüschtiere**, vordringlich **Teddybären** (aus deutscher Herstellung) sowie **Zelluloidpuppen** (z.B. Schildkröte), auch Literatur dazu, Gedankenaustausch 39G65

#### 39 Sonstiges – Angebote

**Wünschelrutenkurse** 39A216

### 4 Wissen und Hilfe

#### 40 Naturwis. u. Technik - Angebote

#### 41 Heimwerken – Gesuche

**Handwerkliche Tätigkeiten** (bohren, zusammenbauen etc.) 41G214

**Suche jemand, der 4-5 Deckenlampen** anschließt 41G207

**Hilfe bei Schimmelbeseitigung** u. neu streichen mit Spezialfarbe 41G174

#### 41 Heimwerken - Angebote

**Löcher bohren**, Bilder aufhängen, Wohnraumgestaltung 41A174

**Kleine Heizungs-, Sanitär-, Elektro- und Dacharbeiten** 41A102

**Kleine Sanitärarbeiten** (z.B. tropfenden Wasserhahn reparieren) 41A89

**Arbeiten mit Holz und Metall** 41A89

#### 42 Computer, Internet – Gesuche

**Erweiterte** Unterstützung im Umgang mit PC 42G214

**Hilfe bei Web-Site erstellen** 42G16

PC-Service: **Windows optimieren**, Festplatte einbauen etc. 42G16

#### 42 Computer, Internet - Angebote

**Erfahrene u. erfolgreiche Ebayerin** hilft beim Kauf u. Verkauf im Netz, beim Finden günstiger Urlaubsangebote, Konzertkarten etc. 41A16

**Hilfe bei Bewerbung**, Stellenangebote finden, Anschreiben, Bewerbungsmappe, berufliche Neuorientierung, Umgang mit Jobcenter, Arbeitsamt 42A16

**Hilfe** bei Unsicherheit im **Umgang mit dem PC**, erkläre die üblichen Programme und unterstütze beim Erstellen einer eigenen Homepage 42A161

Biete **Hilfe bei allen PC-Problemen** (Windows, Linux) 42A137

**Einführung in Word und Excel** 42A97

#### 43 Wirtschaft - Gesuche

#### 43 Wirtschaft - Angebote

**Hilfe bei Immobilien** (bauen - kaufen - verkaufen - vermieten - verwalten),

**Finanzierungen, Geldanlagen, Versicherungsfragen** 43A97

#### 44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche

#### 44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote

**Familienberatung, Erziehungsberatung** (auch telefonisch, via Zoom o.ä.) 44A214

**Therapeutische Begleitung** durch Gespräch, Energiearbeit, systemische Aufstellungsarbeit für alle Konflikt- u. Krisensituationen 44A16

**Begleitung** (z.B. zum Krankenhaus), Krankenbesuche (z.B. Angehörige

vertreten, wenn sie verhindert oder verreist sind). 44A16

#### [45 Soziales - Angebote](#)

**Organisiere Überraschungsausflug zum Geburtstag oder Hochzeitstag** 45A161

**Organisiere alles mögliche** für Sie, z.B. Unterstützung rund um Familienfeiern. 45A16

#### [46 Sprache, Text, Büro – Gesuche](#)

##### [46 Sprache, Text, Büro-Angebote](#)

**Briefe schreiben**, Texte tippen, Texte prüfen und korrigieren 46A211

**Schreibe gerne Briefe**, z.B. an Versicherungen oder Bewerbungsschreiben 46A207

**Hilfe bei Schriftstücken**, Behördenkram, Widerspruch, Antrag GdB 46A16

Formuliere gern **schwierige Briefe**, z.B. an Ämter, Versicherungen, usw. 46A204

**Texte prüfen und korrigieren**, z.B. Fach- und Bachelorarbeiten 46A204

**Hilfe in Englisch, Suaheli-Unterricht** 46A204

**Büroarbeiten** 46A202

**Fremdsprachenassistentin** erledigt einfache **Übersetzungen** (Engl./Franz.) 46A194

**Tippe Texte**, sende E-Mails oder Faxe 46A161

**Englisch, Französisch für Erwachsene** 46A161

Übernehme **Schreibarbeiten am PC**. 46A11

**Büroarbeiten und Buchführung** 46A97

Übernehme am PC **Schreibarbeiten**, Briefe etc. 46A81

**Hilfe in Behördenangelegenheiten**: z.B. Anträge ausfüllen, Schriftstücke, Widersprüche formulieren 46A16

**Hilfe bei sozialrechtl. Angelegenheiten**, Umgang mit Behörden, Stellen von Anträgen, z.B. für Schwerbehinderung, Pflegestufe, Rente etc. Anträge ausfüllen, Schriftstücke u. Widersprüche formulieren 46A16

**Bewerbungstraining**, Erstellung der Unterlagen, Coaching, Stellensuche 46A16

**Bewerbungstraining** und Hilfe beim Erstellen von Bewerbungen und Arbeitszeugnisentwürfen (habe mal als Bewerbungstrainerin gearbeitet) 46A51

#### [47 Gesundheit - Gesuche](#)

##### [47 Gesundheit - Angebote](#)

**Zahngesundheit**, Aufklärung, Beratung 47A208

Biete die **4-Elemente-Raumreinigung** für Wohnung, Haus und Plätze an, sowie

energetische Heilung, Fernheilung, Auflösung von Schwüren, Gelübden. 47A208

**Mediale Heilarbeit**, Lösen von Seelenkonflikten, Glaubens- und Verhaltensmustern, Heilung von Blockade (geschieht über energetische Fernheilbehandlung) 47A211

**Tipps zu Ayurveda** 47A202

**Beratung zu Hörgeräten/Hörsystemen** (warum Hörgeräte? für wen? ab wann? wie vorgehen? wo kaufen? etc.) sowie Unterstützung beim Umgang mit Hörsystemen (eingewöhnen, Pflege). Ich habe inzwischen etliche Jahre Erfahrung damit. 47A11

**Kolloidales Silber, Bachblüten** zusammenstellen und mischen 47A16

**Klassische Homöopathie** - langjährige Berufserfahrung 47A29

**Energiearbeit**- Entspannungsbehandlung wie REIKI, Biodynamische Massage, Fußreflexzonen-Massage, PRM 47A16

**Naturheilkundliche Beratung** in Gesundheits- und Krankheitsfragen 47A51

**Selbsthergestellte pflanzl. Arzneien** (helfen sehr gut!), z.B. Einreibemittel gegen Husten, Ringelblumenöl 47A51

#### [48 Körperpflege - Gesuche](#)

##### [48 Körperpflege - Angebote](#)

#### [49 Wellness & Körperarbeit – Gesuche](#)

##### [49 Wellness & Körperarbeit - Angebote](#)

**Biete individuelle Yoga-Beratung** (gelegentlich eine gemeinsame Std./Üben, aber keine wiederkehrende wöchentliche Yoga-Stunde) 49A207

### 5 Fahrzeuge, Transport

#### [50 Fahrrad – Gesuche](#)

##### [50 Fahrrad – Angebote](#)

**Fahrrad putzen** 50A35

**Fahrrad reparieren** 50A102

**Fahrrad reparieren** 50A89

#### [51 Auto - Gesuche](#)

**Auto Innenraum saugen** 51G11

**Autoputz**: Wer mag mein Auto innen sauber machen (immer wieder mal nötig)? 51G29

##### [51 Auto - Angebote](#)

**Fahrten mit dem Auto** 51A202

**Autowaschen** 51A89

#### [52 Motorrad – Gesuche](#)

##### [52 Motorrad - Angebote](#)

#### [53 Mitfahrgelegenheit – Gesuche](#)

##### [53 Mitfahrgelegenheit - Angebote](#)

**Mitfahrgelegenheit** Di und Do nach Weilheim und zurück 53A16

#### [54 Transporte - Angebote](#)

**Fahrdienste** (zum Arzt, Einkaufen, Erledigungen) 54A211

**Fahrdienste** 54A204

**Transporte** 54A202

**Fahrdienste** 54A16

**Fahrdienste / Besorgungen** (freitags, samstags/sonntags) 02A194

**Fahrdienst im Umkreis** 54A174

**Bringe Sie mit meinem Auto zu Ärzten** oder Ämtern, gern vormittags 54A161

Verleihe **Lastanhänger** für's **Fahrrad** 54A102

**Fahrdienst im Umkreis** 54A16

#### [55 andere Gefährte – Gesuche](#)

##### [55 andere Gefährte – Angebote](#)

### 6 Tiere und Pflanzen

#### [60 Kleintiere - Gesuche](#)

**Hundebetreuung** und Hilfe bei **Hundezucht** (Hund bellt im Auto u. allein zuhause) 61G174

##### [60 Kleintiere – Angebote](#)

**Betreiben von Haustieren** 60A174

**Urlaubsbetreuung von Tieren und Pflanzen** 60A106

Übernehme **Urlaubspflege** für **Meerschweinchen, Hamster, Vögel, Katzen und kleine Hunde** 60A81

#### [61 Hunde - Angebote](#)

**Hund ausführen** 61A174

**Hund ausführen** 61A16

#### [62 Pferde – Gesuche](#)

##### [62 Pferde – Angebote](#)

#### [66 Pflanzen – Gesuche](#)

##### [66 Pflanzen - Angebote](#)

**Biete Wildkräuter-Spaziergänge**, berate bei anpflanzen von Wildkräutern im Garten, auf der Terrasse oder Balkon, Abgabe von selbstgezogenen Pflanzen wie Salat, Tomaten Gurken, Blumen etc. 66A208

**Beratung Gartenstauden** und Bodendeckerpflanzen Selbstbezogene **Zimmerpflanzen Pflanzenpension** 66A139

**Teichpflanzen abzugeben** 66A146

**Versorge Ihren Garten und Zimmerpflanzen** wenn Sie im **Urlaub** sind 66A81

**Biete Pflanzenpension** 66A65

## 7 Hilfen in besonderen Fällen

### 70 Hilfe - Gesuche

### 70 Hilfe - Angebot

Heilpädagogische Förderung, Beratung  
(auch telefonisch oder via Zoom o.ä.)  
70A214

## 8 Sachen

### 80 Bekleidung - Angebote

### 81 Verschenken - Gesuche

### 81 Verschenken – Angebote

1 Blumentopf 21 cm hoch, 25 cm  
Durchm., diverse Milchkannen 81A88

### 82 Leihen und Verleihen - Gesuche

Wohnmobil für Urlaubsreise gesucht  
82G146

Auto hin und wieder zu Leihen gesucht  
82G146

### 82 Leihen und Verleihen - Angebote

Tischkreissäge 82A139

Zelt (2,2m hoch, von 1 Pers. aufzubauen)  
für 2 Pers., Tisch, Stühle, 82A174

Verleihe Schokobrunnen 82A161

Verleihe Fahrradträger für 4 Räder  
(Montage auf AHK) bzw. bringe/hole  
Oneway-Radler 82A161

Verleihe Speise-Service für 18 Pers,  
Kaffee-Service für 12 Pers.  
82A146

Verleihe weiße Tafel-Tischdecken  
82A146

Ausleihen meines Autos 82A118

Verleihe Fahrradanhänger für Lasten  
82A102

Kann Knittax-Einbett-Strickmaschine  
verleihen und biete Anleitung zum  
Stricken darauf 82A65

### 83 Gegen Stunden bekommen - Gesuche

### 83 Gegen Stunden abzugeben - Angebote

Aktuelle Liste unter  
[www.tauschzeit-loisachtal.de](http://www.tauschzeit-loisachtal.de)

Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 88